



Ekosistema

# Los futuros de la longevidad (2040)

Cuidados en el entorno comunitario

2023

Irun, 28 de noviembre de 2023

## Estudio “Futuros 2040: los cuidados en el entorno comunitario” en las regiones de Euskadi, Navarra, Nueva Aquitania y Occitania

### Objetivos:

- Identificar la **percepción sobre el futuro del cuidado comunitario (2040)** que poseen las personas expertas en el campo de las cuatro regiones bajo estudio.
- Elaborar un conjunto de **“recomendaciones para la acción”** tanto para las instituciones públicas, como para las organizaciones del tercer sector, empresas, familias y comunidad.

### Metodología:

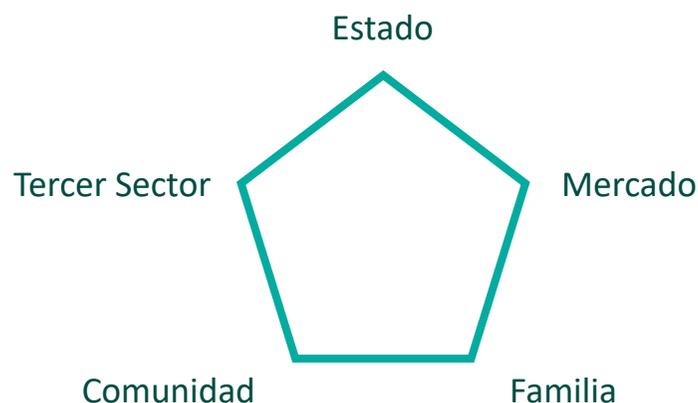
- **Delphi**: técnica de prospectiva (diseño de futuros), de carácter cualitativo, basada en la opinión de personas expertas. Hicimos 2 rondas de preguntas abiertas y cerradas.

## Conceptos clave:

**Cuidados:** promoción de la máxima autonomía, con los apoyos que sean necesarios para la satisfacción de las Actividades de la Vida Diaria.

**Cuidados en el entorno comunitario:** vivir en el domicilio o el entorno habitual de vida de la persona, o en condiciones lo más parecidas posibles, cuando esto no sea posible.

**Agentes** que participan en la provisión de cuidados:



## Muestra del panel

Personas expertas en diferentes áreas relacionadas directamente con los sistemas de organización social de los cuidados o la longevidad.

Cuestionario enviado a 100 personas (59% mujeres y 41% hombres).

### 39 respuestas:

- Euskadi: 15
- Navarra: 9
- Nueva-Aquitania: 9
- Occitania: 6

### Criterios de selección:

- Género
- Ámbito profesional / Área de conocimiento
- Región

# Resultados

# 2040



## Líneas de consenso

- La **Administración Pública** no puede sostener un cuidado asequible para todas/os.
- Incremento de la **soledad no deseada**.
- Reducción de la capacidad de cuidado de las **familias**.
- **Cultura más preventiva** y mejora en los hábitos de vida que alarga la vida libre de discapacidad.
- Aumentan los años vividos en **fragilidad y dependencia**.
- La **tecnología** como herramienta para permanecer en el domicilio (combinado con apoyo presencial).
- Crear **ecosistemas** (locales, regionales, departamentales) para mas eficiencia y adaptación.



## Líneas de divergencia

- Profesionalización del sector **VS.** precarización
- Cuidados solidarios y de proximidad **VS.** individualismo
- La Administración Pública: cede espacio al mercado (predominio) **VS.** genera alianzas con el Tercer Sector y la Comunidad.
- Mayor poder adquisitivo **VS.** más desigualdad y menos recursos.
- Feminización de los cuidados **VS.** hacia una mayor corresponsabilidad.

## Perfil de las personas mayores en 2040 Un arquetipo : El caso de Anna



Más competencias

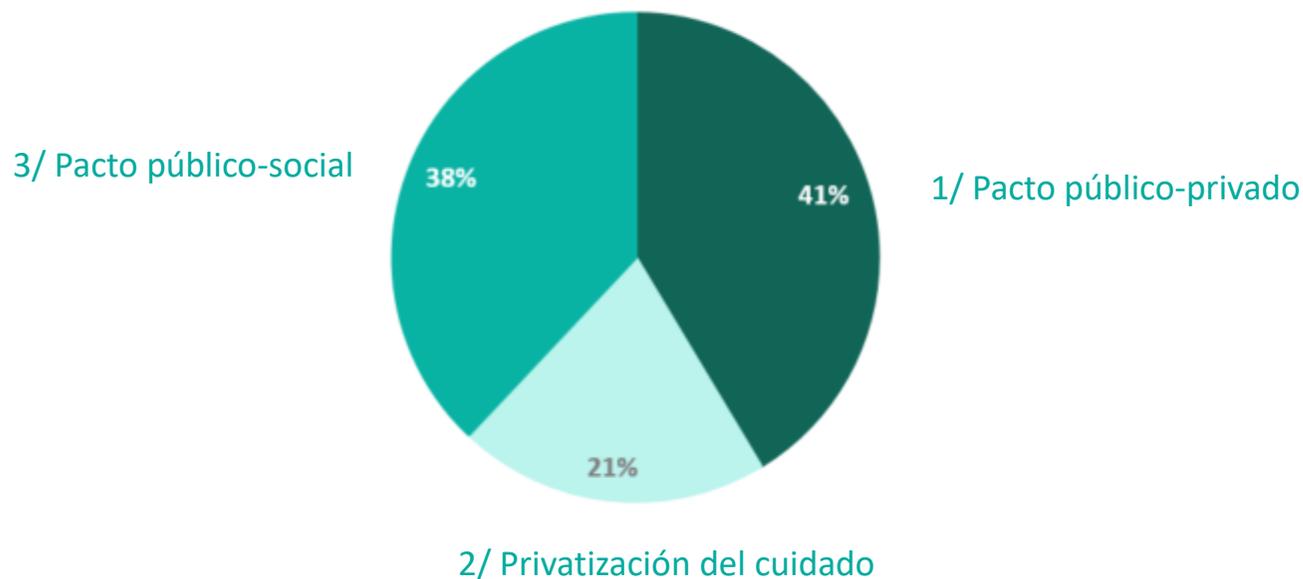
Menos recursos económicos

Disminución del cuidado familiar

Mayor soledad no deseada

**¿En qué mundo vive Anna?**

## No hay consenso en un escenario

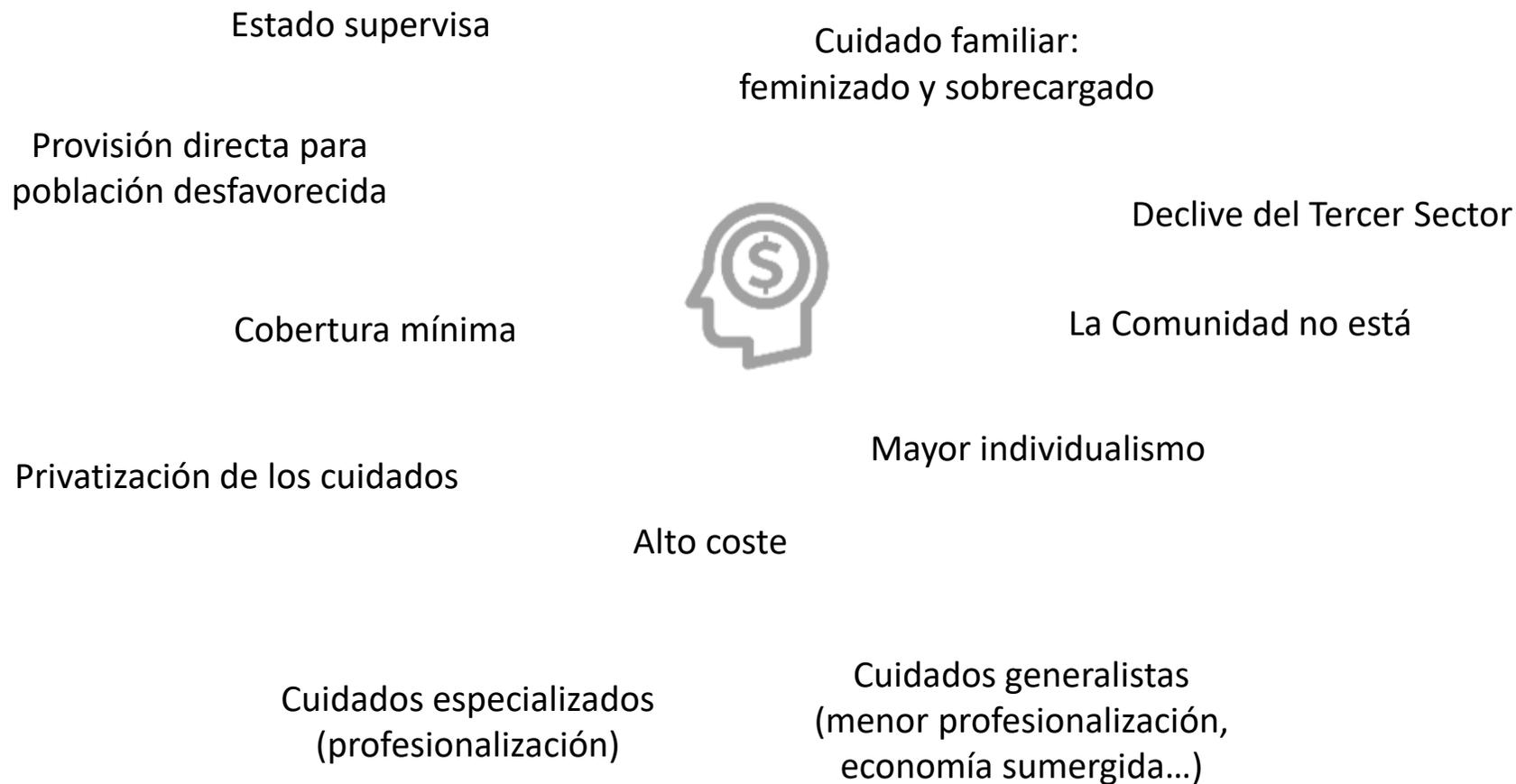


- Después de 2 rondas de consulta, no hay consenso pero predominan los escenarios 1 y 3.
- La mayoría cree que el mercado tendrá gran importancia en el futuro.
- El escenario 3 (público-social) es percibido como deseable (aunque utópico para algunas/os).

## Escenario 1: Pacto público-privado



## Escenario 2: Privatización del cuidado



## Escenario 3: Pacto público-social

Alianzas entre Estado,  
Tercer Sector y Comunidad

Familias más reducidas  
Menor capacidad de cuidado

Provisión directa de  
cuidados



Coordinación sociosanitaria

Disminuye la economía  
sumergida

Modelos alternativos  
de vivienda

Profesionalización  
y dignificación

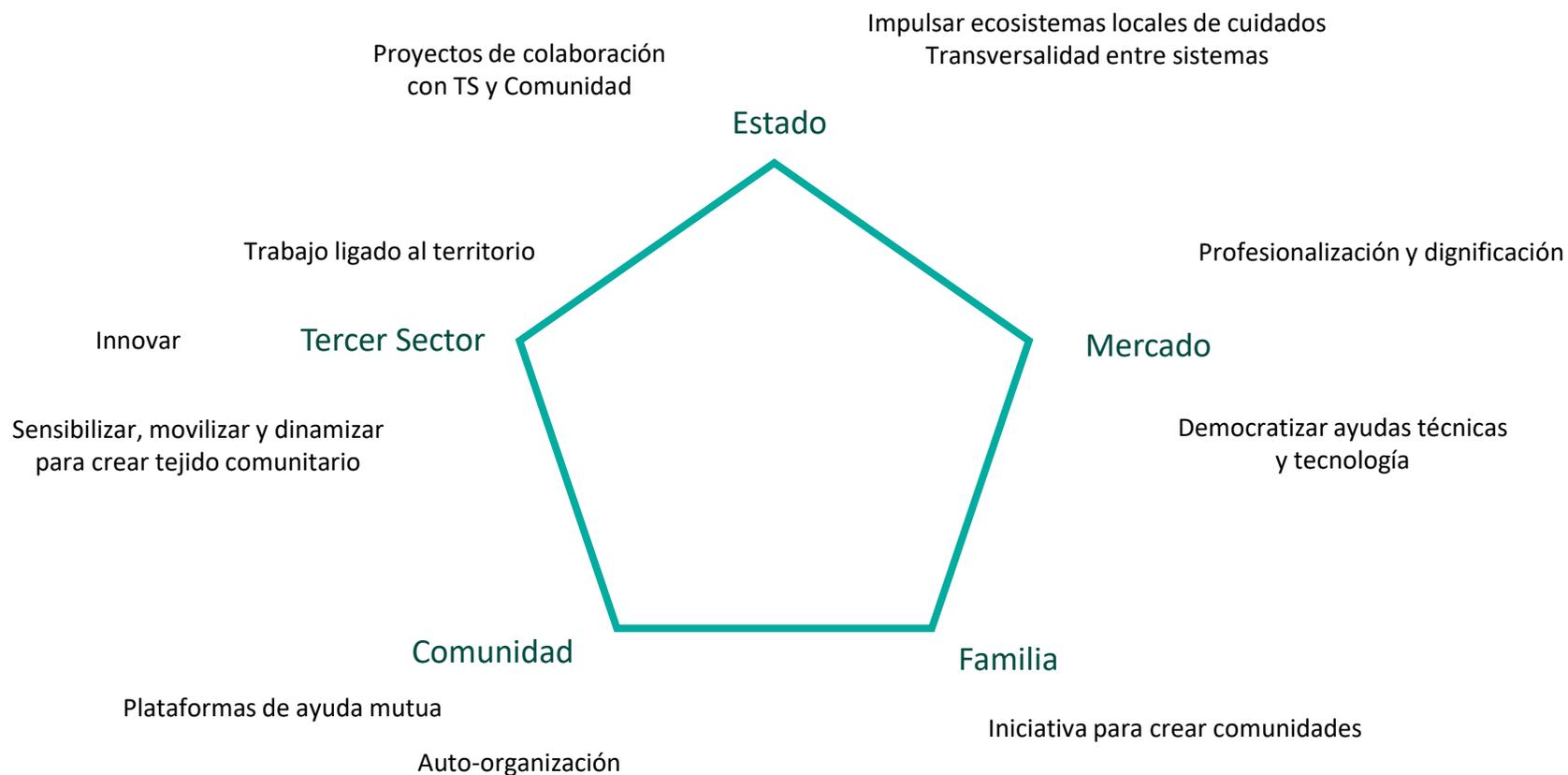
Mayor equilibrio  
mujeres/hombres

Nuevo sistema de  
voluntariado sistémico

Cuidados especializados  
para personas con recursos

## Acciones para fomentar los cuidados en el entorno comunitario

Para llegar a un escenario deseable el estudio ofrece varias pistas de acciones posibles por parte de todos los agentes.





**Eskerrik asko!**  
**¡Muchas gracias!**  
**Merci beaucoup!**