

Proiektua

Bizitza-luzetasuneko Berrikuntzaren Mugaz Gaindiko Europoia



Ekosistema

Bizitza-luzetasuneko berrikuntzaren jardunbide egokien mapaketa

2021eko abendua

Edukia

1. Sarrera	3
2. Testuingurua	4
2.1. Arazoa	4
2.2. Bizitza-luzetasuna Euro-eskualdean	4
2.3. Aukerak	4
3. NEXT-CARE proiektua	5
3.1. Helburu orokorra	5
3.2. Xede populazioa	5
3.3. Helburuak	5
3.4. Esperotako emaitzak	6
4. Jardunbide egokiak	6
4.1. Ikuspegi kontzeptuala	6
4.2. Mapaketaren helburua	6
4.3. Metodologia	7
4.4. Mapaketaren emaitzen laburpena	7
5. Hurrengo Urratsak (2022)	10
ERANSKINA I	12
ERANSKINA II	85

TXOSTENA

Bizitza-luzetasuneko berrikuntzaren jardunbide egokien mapaketa

1. Sarrera

Biztanleriaren zahartzea NEXT-CARE lehen mapaketak (Eukadi, Nafarroa eta Akitania Berria) eragiten duen eskualdeko arazo sozial, ekonomiko eta instituzional nagusietako bat da. Pertsonak bizitza luzeagoa eta osasungarriagoa bizi dute, eta biztanleriaren dinamikak jaiotza-tasa txikiak erakusten ditu. Dinamika horrek gizarte-babeseko sistemaren iraunkortasun ekonomiko eta instituzionalari eragiten dio.

Bizitza-luzetasuneko berrikuntzaren mugaz gaindiko Euro-Polo proiektua (NEXT CARE)

Erronka horiei aurre egiteko, NEXT-CARE proiektuak 3 ekimen nagusi sustatzen ditu:

- Next-Care Etorkizunen Behatokia.** Etorkizuneko behatokia Euro Eskualdeko behatokiaren sare batek osatzen du, prospekzio-azterketak, joera soziosanitarioen esplorazioa eta etorkizuneko diseinu parte-hartzailea garatzeko.
- Next-Care sarea.** NEXT-CARE sareak zeharka konektatzen ditu eragileak, etxean zein egoitza-zentroetan arreta- eta zaintza-eredu berriak bultzatzen dituzten jardunbide egokien ikaskuntza-, transferentzia- eta eskalatze-espazioak sortzeko.
- Komunikazio-estrategia:** WEB ataria, Newslettera eta mugaz gaindiko topaketak.

Jardunbide Egokien Mapaketa

Dokumentu honek Euroeskualdeko jardunbide egokien mapaketaren ikuspegia, metodologia eta emaitzak deskribatzen ditu, etxeko zein egoitza-zentroetako arreta eta zaintza eredu berriak bultzatzeko. Jardunbide egokien mapaketa fitxa tekniko honen arabera egin da:

- Eremua: ABEN eskualdea (Akitania Berria, Euskadi eta Nafarroa).
- Unibertsoa: udalak, hirugarren sektoreko erakundeak, unibertsitateak, enpresak.
- Metodoa: Online administratutako inkesta.
- Erantzuteko denbora: 15-20 minutu.
- Bidalitako galdera-sorten kopurua: jardunbide egokien galdetegiari erantzuteko 85 gonbidapen.
- Jasotako galdera-sorten kopurua: balidatutako 52 jardunbide egoki (erantzun-tasaren % 61)
- Burutze-data: 2021eko urriaren 18tik abenduaren 2ra

Dokumentuaren Antolaketa

Dokumentua hiru ataletan dago antolatuta. Lehenengo atalean, bizitza-luzeraren erronkei aurre egiteko berrikuntza-arazo eta -aukera nagusiak deskribatzen diren testuingurua aurkezten da. Bigarren atalean, Next-Care proiektuaren elementu nagusiak deskribatzen dira (Bizitza-luzetasuneko berrikuntzaren mugaz gaindiko Euro-Poloa). Hirugarren atalean jardunbide egokien mapaketaren emaitzak eskaintzen dira. Azkenik, laugarren atalean, azken gogoetak egin dira. Horrez gain, dokumentuarekin batera bi eranskin daude. I. eranskinean jardunbide egokien bankua jasotzen da. II. eranskinak jardunbide egokiak biltzen dituen NEXT-CARE galdetegia jasotzen du.

2. Testuingurua

2.1. Arazoa

Biztanleriaren zahartzea. Biztanleriaren zahartzea da herrialde garatueta aldaketa soziodemografiko nagusia. 2050erako, Europako biztanleriaren herena baino gehiago 65 urtetik gorakoa izango da¹. Europar Batasunak (EB) aldaketa demografiko garrantzitsuei egin behar die aurre, bizitza luzeagoa eta osasungarriagoa duten eta jaiotza-tasa baxuagoak dituzten pertsonekin. Datozen bost hamarkadetan 80 urteko edo gehiagoko pertsona europarren kopurua 2016ko % 4,9tik 2070eko %13ra igotzea espero da. Biztanleriaren zahartzea funtsezko erronka da Europar Batasuneko estatu kideentzat, epe ertain eta luzera begira. Hala ere, eskualdeen arteko desorekak daude, Eskualdeetako Komitearen² duela gutxiko azterlan batek argi uzten duen bezala, non eskualde batzuk besteak baino kalte handiagoa izango duten.

Sistemaren iraunkortasuna. Biztanleriaren zahartze-testuinguru batean, adinekoen (65 urte edo gehiagoko pertsonak) mendekotasun-tasa % 21,6 puntu igotzea espero da, 2016ko %29,6tik 2070eko %51,2ra. Hazkunde horrek eragin handia du Iraupen Luzeko Zainetara bideratutako gastu publikoan. Kalkulu batzuen arabera, gastu mota hori EBn BPG % 1,6tik % 2,7ra igoko da 2016 eta 2070 bitartean. Sektore horretan gastua handitzea erronka garrantzitsua da epe luzerako arretaren iraunkortasun fiskalerako³.

2.2. Bizitza-luzetasuna Euro-eskualdean

Euskadi. Biztanleriaren zahartzeak bereziki eragiten dio Euskal Autonomia Erkidegoari. Euskadin, 65 urtetik gorako biztanleria hazi egin da termino absolutuetan eta erlatiboetan, % 8,3tik (1978) % 22,5era (2018); hau da, 14,2 puntuko igoera. 2031n, 65 urte eta gehiagoko pertsonak 615.000 izan litezke, hau da, biztanleriaren % 28,2. Hau horrela izanik, espero izatekoa da biztanleriaren "gainzahartze-prozesua" areagotzea, 75-84 urteko biztanleriaren % 15eko hazkundearekin. 95 urtetik gorakoak hirukoiztu egingo dira. Gainera, Euskadiko biztanleriaren batez besteko adina 47,5 urtekoa izango da 2026an⁴.

Akitania Berria biztanleriaren zahartzeak gehien markatutako Frantziako eskualdeetako bat da. 2013an, 60 urte edo gehiagoko 900.000 biztanle inguru zituen, hau da, biztanleriaren % 27,2. Proporzio hori estatuko batez bestekoa baino 3,4 puntu handiagoa da, eta, ondorioz, Akitania Berria zazpigarren postuan dago herrialdean zahartze-tasa handiena duten eskualdeen artean. 2030erako, adinekoak are ugariagoak izango dira⁵.

¹ Adinberriren joeren azterketa, 2021eko apirilaren 8ko lan-dokumentua

² Challenges in long-term care in Europe, A study of national policies 2018

³ Challenges in long-term care in Europe, A study of national policies 2018

⁴ Adinberri (2021eko apirilaren 8ko lan-dokumentua)

⁵ INSEE: <https://www.insee.fr/fr/statistiques/1285344>

Nafarroan, azken hamarkadan, biztanleriaren zahartzeak 2,2 puntu egin du gora, eta hala egiten jarraituko du; izan ere, ElNek egindako proiektzioen arabera, 2037an Nafarroako biztanleen laurdena 65 urtetik gorakoa izango da.

2.3. Aukerak

Gizarte berrikuntza. Testuinguru horretan, gizarte-berrikuntza bizimodu ez-osasungarriekin zerikusia duten jokabideak eta gizarte-harremanak aldatzera bideratzen da, eta horiek epe luzean bazterkeria-baldintzak sortzeko ahalmena dute. Zahartze osasungarria eta aktiboa norberaren aukera eta erantzukizuna da, baina, neurri handi batean, pertsonak bizi, lan egin eta sozializatzen duen gizarte-ingurunearen mende dago. Horrela, zahartze aktiboari eta osasungarriari lotutako ekimenak biztanleriaren zahartzearen eragina arindu dezakeen tresna dira. Hori dela eta, Europako Batzordeak zahartze aktibo⁶ sustatzen du, eta tokiko eta eskualdeko eragileek prebentzioan duten zeregina nabarmentzen du.

Berrikuntza teknologikoa. Zaintzarekin eta arretarekin lotutako produktu eta zerbitzuen diseinuari teknologia berriak aplikatzea garatzea eta bultzatzea da biztanleriaren zahartzearen eragina arindu dezakeen beste elementu bat. Berrikuntza teknologikoek aukera emango dute adineko pertsonen autonomia mantentzeko/handitzeko, adimen artifizialari esker datuak eta informazioa sortzeko; datuen elkarreragingarritasuna bultzatzea aurrerapen garrantzitsua izan daiteke datu klinikoan, historia soziosanitarioen eta beste elementu garrantzitsu batzuen eskuragarritasuna hobetzeko.

Berrikuntza zientifikoa eta medikoa. Berrikuntza zientifikoak eta medikoak aukerak zabal ditzake teknologiak garatzen dituztenentzat, osasun-arloko profesionalentzat eta goi-mailako prestakuntza duten zainzaileentzat, eta, aldi berean, gizartearen zahartzeari erantzuteko behar den aurrerapena eskainiko du.

Zilarrezko ekonomia. Zilarrezko ekonomiak enplegu-aukera berriak ireki ditzake hainbat sektoretan, hala nola turismoan, bizimodu independentea lortzen laguntzen duten etxe adimendunetan, laguntza-teknologietan, eta produktu eta zerbitzu eskuragarrietan. Oro har, gaikuntza-teknologiak garapen ekonomiko eta sozialerako guneak dira, zahartzearen eragin ekonomikoak arindu ditzaketanak.

Zaintzako ekosistema lokalak. Tokiko zainketa-ekosistemak etxeko arretarekin eta zainketekin lotutako estrategia bat dira, eta osasun-zerbitzuak, gizarte-zerbitzuak eta komunitate-zerbitzuak lotzen dituzte, beren etxeetan bizi diren pertsona hauskor eta mendekoentzako arreta- eta zaintza-ibilbideen diseinutik abiatuta. Zerbitzu komunitarioen bultzadak aukera handiak ematen ditu zahartzearen gizarte-inpaktu batzuk arintzeko (hala nola nahi ez den bakardadea), eta sistema sozio-sanitarioaren koordinazioa eta jasagarritasuna arintzeko.

⁶ Comment promouvoir le vieillissement actif en Europe (Soutien de l'Union européenne aux acteurs locaux et régionaux, Septembre 2021 (AGE Platform Europe).

3. NEXT-CARE proiektua

3.1. Helburu orokorra

Eusko Jaurlaritzako (Euskadi) Gizarte Zerbitzuek gidatutako eta Next Generation funtsekin finantzatutako **Bizitza-luzetasuneko Berrikuntzaren Euro-Poloa (NEXT CARE)** proiektuaren helburu orokorra mugaz gaindiko ezagutza- eta ikaskuntza-gune bat garatzea da, bizitza-luzetasuneko zaintza-ereduen eta politika publikoen berrikuntza bultzatzeko.

3.2. Xede-populazioa

NEXT-CARE proiektuaren xede-biztanleria honako hauek dira: hauskortasun- eta mendetasun-egoeran dauden adinekoak, arlo mediko-sozialeko profesionalak, gizarte- eta osasun-politiken kudeatzaileak, eta etxeko zaintzari, egoitzei eta zainketa komunitarioei lotutako erakundeen (sozialak eta pribatuak) kudeatzaileak.

3.3. Helburuak

1. helburua. Mapaketa-estrategia bat diseinatzea eta ezartzea, etxeko, egoitza-zentroetako eta zainketa komunitarioetako arreta-eredua aldatzea errazten duten esperientzia berritzaileak identifikatzeko eta sistematizatzeko.

2. helburua. Mugaz gaindiko ikaskuntza-sare bat diseinatzea eta abian jartzea, zaintza-ereduetan eta eskualdeko gizarte-, osasun- eta osasun-politiketan berrikuntzako jardunbide egokiak trukatzeko, eta bizitza-luzetasunean berrikuntza sustatzeko proiektu eta ekimen berriak bultzatzea.

3. helburua. Etorkizunen behatoki bat diseinatzea eta garatzea, joera demografikoak aztertzeke eta zaintzek eta bizitza-luzerak eskualdeetan izango dituzten eraginak aztertzeke.

4. helburua. Komunikazio-estrategia bat ezartzea plataforma digital bat, topaketak, mintegiak eta newsletter bat garatzeari esker, proiektuaren emaitzak zabaltzeko.

3.4. Esperotako emaitzak

1. emaitza. Berrikuntzako jardunbide egokien mapak egin izana, Next Care proiektuan parte hartzen duten eskualdeetan etxeko, egoitza-zentroetako edo eremu komunitarioko zainketa-eredua gero eta gehiago eraldatzeko hainbat esperientzia eskaintzeko.

2. emaitza. Ikaskuntza-sarea abian jarri izana hainbat ikaskuntza-mintegi egiteko euskarri gisa, berrikuntza-jardunbide egokiak ezagutarazteko eta transferentzia errazteko.

3. emaitza. Etorkizunen behatokiaren esparruan hainbat azterketa egin izana, Next Care proiektuan kontuan hartutako eskualdeetako bizitza-luzeraren inguruan gerta daitezkeen eta desiragarriak diren joerak eta agertokiak ulertzen laguntzeko.

4. emaitza. Mintegiak antolatzean, topaketak egitean eta emaitzak euskarri digitalean zabaltzean oinarritutako **komunikazio-estrategia** ezarri izana, hala nola webgunea eta Next Care proiektuaren newsletter bat.

4. Jardunbide egokiak

4.1. Ikuspegi kontzeptuala

Zer da jardunbide egokia berrikuntzan, ikerketan, esku-hartzean edo prestakuntza soziosanitarioan?

Jardunbide egokia erakunde batek erabiltzaileen eta/edo haien familien bizi-kalitatea hobetzeko funtsezko prozesu bati edo zerbitzu bati eragiten dion proiektu edo jarduera bat da. Jardunbide egokiak berrikuntza-, ikerketa-, prestakuntza- edo esku-hartze zuzeneko jardueretan oinarritzen dira, etxean edo egoitza-zentroetan.

Zer da trantsiziozko jardunbide egokia?

Trantsiziozko jardunbide egokiak instituzio edo erakunde batek ezarritako proiektu edo jarduera gisa uler daitezke, eta, aldi berean, erabiltzaileen eta/edo senideen bizi-kalitatea hobetzen du, eta arreta- eta zaintza-eredua aldatzea bultzatzen du.

4.2. Mapaketaren Helburua

1. helburua. Online galdetegi batean oinarritutako metodologia diseinatzea eta ezartzea, "jardunbide egokiak" identifikatzeko eta dokumentatzeko. Jardunbide egokiak berrikuntzei, ikerketei eta prestakuntza-programei dagozkie, etxean eta/edo egoitza-zentroetan arreta- eta zaintza-eredu berri baterako trantsizioa sustatzeko.

2. helburua. Jardunbide egokien banku bat egitea, mugaz gaindiko hainbat eragilek erabil dezaten zaintza-eredu berriak sustatzeko esperientzia berritzaileetatik ikasteko (enpresak, unibertsitateak, hirugarren sektoreko erakundeak eta administrazio publikoak).

3. helburua. Mugaz gaindiko sare bat (NEXT CARE sarea) garatzeko proposamena diseinatzea. NEXT-CARE sareak ikasteko metodologia bat eskaintzen du, erakunde eta instituzioetan elkarrengana, ikaskuntza eta praktika onen balizko transferentzia errazteko.

4. helburua. Jardunbide egokien mapaketaren emaitzen txosten bat egitea, identifikatutako jardunbide egokietan oinarritutako mugaz gaindiko elkartruckerako eta ikaskuntzarako mapaketaren, jardunbide egokien bankuaren eta NEXT-CARE sarearen ereduaren emaitza nagusiekin.

4.3. Metodologia

Mapaketaren metodologia honako urrats hauen arabera inplementatu da:

- 1. etapa.** Bizitza-luzerarekin lotutako jardunbide egokiak garatzen dituzten erakundeei, proiektuei eta udalerriei buruzko informazio-iturriak identifikatzea, bai etxeetan, bai egoitza-zentroetan.
- 2. etapa.** Mapatzeko tresna bat diseinatzea eta baliozkotzea (online inkesta-galdetegia), bizitza luzapenerako berrikuntzarekin lotutako erakundeetako jardunbide egokiei eta proiektuen liderrei buruzko informazio garrantzitsua biltzen duena.
- 3. etapa.** Mapaketa-galdetegia Next Care eskualdeetan identifikatutako kontaktuei bidaltzea.
- 4. etapa.** Jasotako galdetegiak prozesatzea eta bizitza-luzetasuneko jardunbide egokien mapa egitea.
- 5. etapa.** Bizitza-luzetasunari buruzko jardunbide egokien txostena egitea.
- 6. etapa.** NEXT-CARE sarearen proposamen bat diseinatzea, esperientziak trukatzeko eta mugaz gaindiko ikaskuntzarako proposamen metodologiko batekin.
- 7. etapa.** NEXT-CARE sarera atxikitzeko gutun baten sinadura sustatzea

4.4. Mapaketaren emaitzen laburpena

Egindako mapaketak desoreka handia erakusten du eskualdeetan. ABEN Euro-Eskualdean (Akitania Berria, Euskadi eta Nafarroa) identifikatutako 64 jardunbide egokirekin, Euskadik % 86 biltzen du. Desoreka horren arrazoia NEXT-CARE proiektuko beste eskualde batzuekin alderatuta, Euskadiko erakunde eta proiektuen artean egindako mapaketa gehiago zabaldu izana izan daiteke.

Jardunbide Egokien Tipologia

1. irudian, mapatze-prozesuan jasotako jardunbide egokien sailkapen bat aurkezten da.

Hala, jardunbide egokien % 77 gizarte-berrikuntzako jarduerekin lotuta daude, eta honako jarduera hauek bultzatzen dituzte:

- Mendetasun-egoeran dauden pertsonak etxean zaintzen dituzten senideak. Ekimenek gaikuntza, laguntza psikosoziala eta euskarri logistikoa ematen dute zainduaren kudeaketan.
- Adinekoei laguntza eta informazioa ematea auzoek konexio sozialak sortzeko eskaintzen dituzten instalazioak eta baliabideak ezagutzeko (komunitateak).
- Espazio eskuragarri eta modernoak garatzea, bakardade-arriskuan dauden pertsonen bizitza soziala eta komunitarioa errazteko, pertsona ardatz duten jardueren plangintzan oinarritutako tresnak oinarri hartuta.
- Doako telefono laguntza zerbitzua, nahi ez duten bakardadean dauden adineko pertsonentzat.

Jardunbide egokien % 48 berrikuntza teknologikoko jarduerekin lotuta daude, eta honako jarduera hauek bultzatzen dituzte:

- Narridura kognitibo arinetik moderatura duten pertsonen gaitasun kognitiboak estimulatzea, teknologia digitalak (Tablet) aplikatuz zentro espezializatuetan.
- Errealitate birtuala aplikatzea egoitza-zentroetan adinekoen bizi-kalitatea hobetzeko. Errealitate birtualak museoak, zaintzak eta beste ingurune batzuk bisitatzea ahalbidetzen du, eta, aldi berean, gaitasun kognitiboak eta ongizate emozionala estimulatzen dira.
- Etxean bizi diren adinekoen arteko alde teknologikoak gainditzea, plataforma digital bat garatuz.
- Elkarreragingarritasuna garatzea ahultasun- eta mendekotasun-egoeran dauden adinekoentzako telelaguntzan oinarritutako osasun-txostenak (digitalak) eskatzeko izapideetan.

Jardunbide egokien % 44 erakunde-berrikuntza sustatzearekin lotuta dago, eta honako jarduera hauek bultzatu dira:

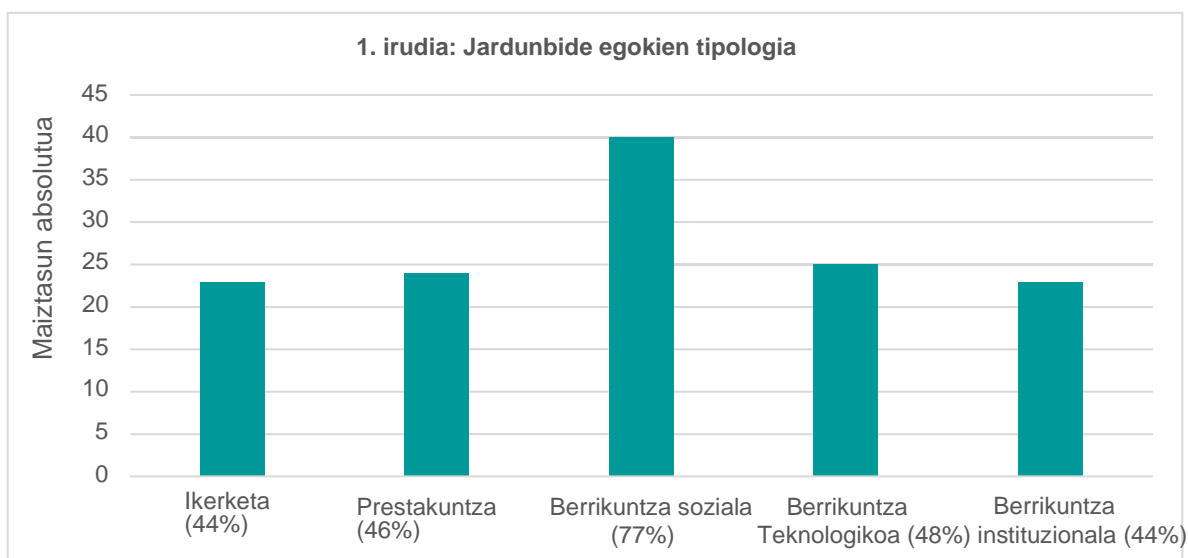
- Oinarrizko gizarte-zerbitzuetan/Udalerrietan kasu kudeatzailearen figura ezartzea, etxean bizi diren adinekoen autonomia eta bizi-kalitatea sustatzen dituen, gizarte-zerbitzuen pertsonalizazioan oinarritutako kudeaketa integrala erraztuz.
- Osasun-zerbitzuak eta gizarte-zerbitzuak koordinatzea, egoitza-zentroetako arreta eta zaintza hobetzeko.
- Etxeko zerbitzuko profesionalen prestakuntza (maila instituzionalean) ahultasun- edo mendekotasun-egoeran dauden adinekoentzat, zerbitzu publikoaren kalitatea eta eraginkortasuna hobetzeko.

Jardunbide egokien % 46 profesionalen eta zaintzaileen prestakuntza- eta trebakuntza-programak garatzearekin lotuta daude, hala nola:

- DUAL prestakuntza eta laguntza estua mendekotasun-egoeran dauden adinekoak zaintzen dituzten profesionali. Prestakuntzaren helburua bizi-proiektua garatzen trebatzea da, pertsona ardatz duen arreta-ereduaren esparruan.
- Adinekoei eta zaintzaileei istripuen prebentzioan heztea (batez ere etxeko istripuetan), pertsona autonomo, aurrehauskor, hauskor eta mendekoen balorazio funtzionalean trebatuz.
- Zaintzaile formalak eta informalak prestatzea eta trebatzea, lotura gabeko pertsona ardatz duen zaintza-ereduan.

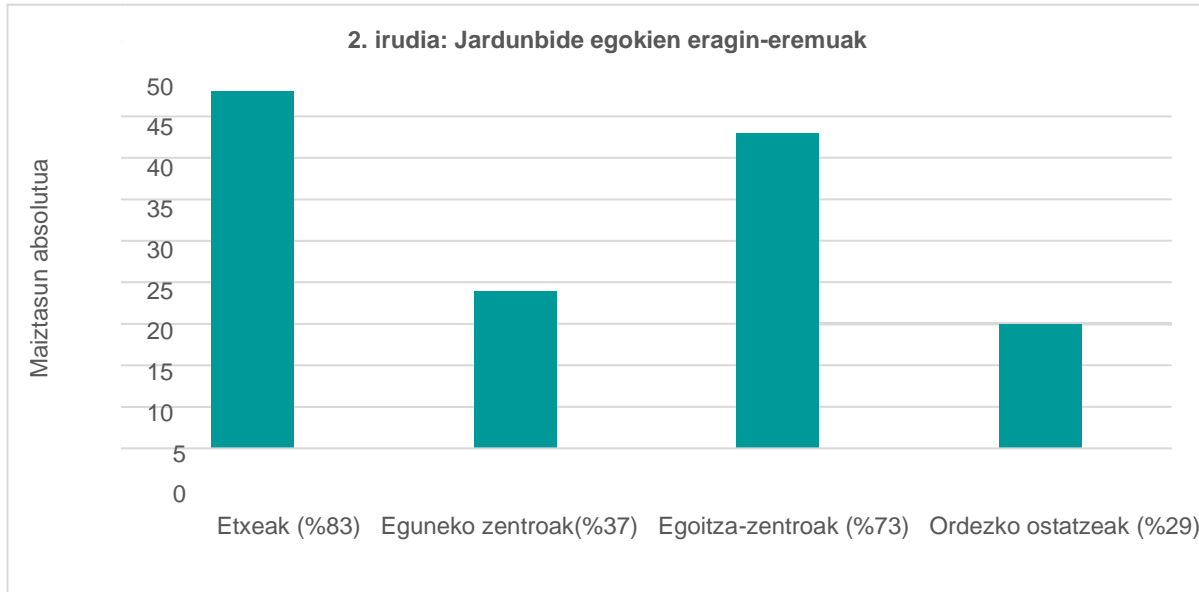
Jardunbide egokien % 44 ikerketa-programak edo -jarduerak garatzearekin lotuta daude. Bestek beste, hauek aipa daitezke:

- Negozio-ereduak aztertzeke merkatu-ikerketa
- Zerbitzuen kalitate-ereduei buruzko ikerketa
- Zaintza-ereduak ikertzea eta arretaren kalitatea ebaluatzea



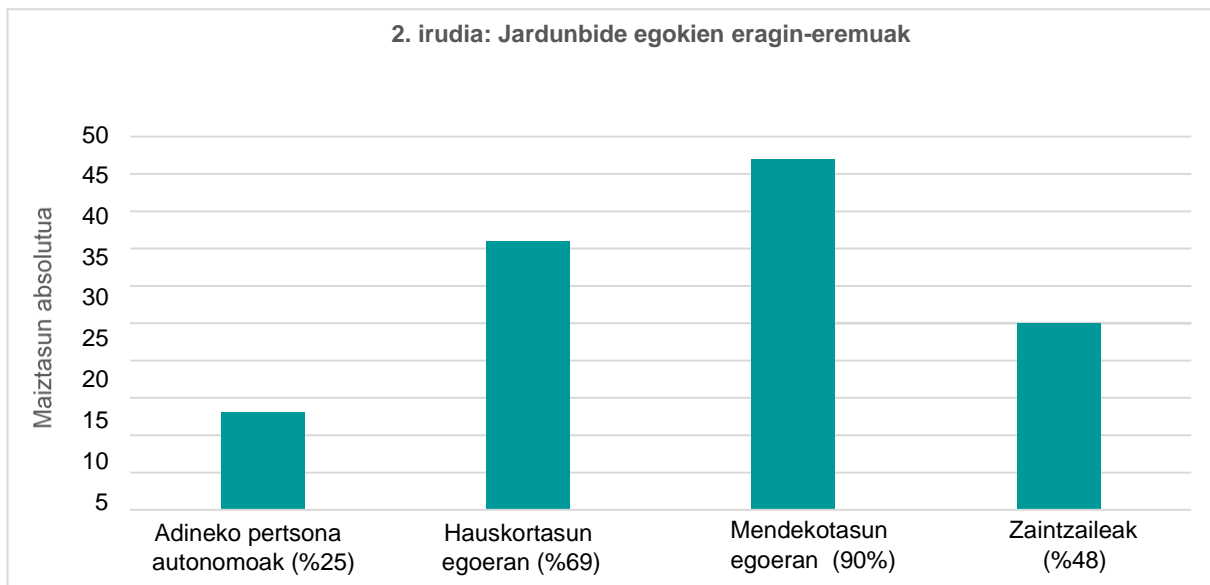
Inpaktu-eremuak

2. irudiak jardunbide egokien eragin-eremuari buruzko emaitzak erakusten ditu. Hala, jardunbide egokien %83k etxean dauden pertsona aurre-hauskorrak, hauskorrak eta mendekoak artatzen dituzte. Jardunbide egokien %73 egoitza-zentroetan zentratzen dira. Interesgarria da nabarmentzea jardunbide egokien % 37k jarduerak egiten dituztela eguneko zentroetan, eta jardunbide egokien ia %30 ordezko ostatzetara bideratzen direla.



Jardunbide egokien xede-populazioa

3. irudian, mapaketak jardunbide egokien xede-biztanleriari buruz lortutako emaitzak aurkezten dira. Datuen arabera, jardunbide egokien %90 mendekotasun-egoeran dauden pertsonentzat (%90) eta hauskortasun-egoeran dauden pertsonentzat (%69) dira. Jardunbide egokien ia % 50ek zaintzaileak inplikatzten dituzte, bai profesionalak, bai senideak, bai zaintzaile informalak. Jardunbide egokien % 25ek soilik bideratzen ditu baliabideak eta jarduerak adineko autonomoentzat. Azken kasu horretan, prebentziorako eta zahartze aktibo eta osasungarrirako prozesuak eta jarduerak dira.



5. Hurrengo Urratsak (2022)

Next-Care Sarea eratzeko eta garatzeko estrategia 4. irudian deskribatzen da, eta Next Care Sarearen ikaskuntza-dinamika eta -etapak aurkezten dira. Garapen-faseak bost unetan oinarritzen dira:

- A. Jardunbide egokien mapaketa. Mapaketak jardunbide egokiak identifikatzea eta erregistratzea errazten du, Next Care (2021) sarea eratzeko.
- B. Next-Care Sarea eratzea. Next-Care sareari atxikitzeko gutuna sinatzea.
- C. Next Care sarea martxan jartzea. Euro-Eskualde Topaketa (aurrez aurrekoa), sarea abian jarri eta mugaz gaindiko erakundeen arteko lehen ikaskuntza-elkarreraginak gertatzen diren unea.
- D. Webinar tematikoak eta ikaskuntza-tailerrak egitea. Bi orduko topaketa birtual horietan, jardunbide egokiei buruzko ezagutza trukatzeko da (helburuak, jarduerak, emaitzak eta ikasgaiak) Euroeskualdeko lurralde-eragileen artean.
- E. Ikasteko aurrez aurreko bisitak (benchmarking). Bisita horiek lurralde-erakundeek arreta- eta zaintza-eredua eraldatzen duten jardunbide egokiak ikasteko eta transferitzeko egiten dituzten topaketen ondoren egituratzen dira.

I.ERANSKINA

Bizitza-Luzetasuneko Berrikuntzaren Jardunbide Egokien Bankua

EUSKADI

Zaintzaileentzako laguntza (senideak)

Jardueraren izena:	Familia zaintzaileei laguntzeko app-a
Erakunde sustatzaileak:	Eusko Jaurlaritza /Gobierno Vasco
Jardun-arloak:	Prestakuntza eta ikerketa
Inpaktu-arloak:	Gizarte zerbitzuak
Xede-populazioa:	Zuzenean mendetasun-egoeran dauden senitartekoak zaintzen dituzten pertsonak, eta zeharka zainduak diren pertsonak.
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Vitoria-Gasteiz
Deskribapena :	<ol style="list-style-type: none"> 1. ekintza: Zaintzaileak erakartzeko prozedura bat zehaztea, programan sartzeko baldintzak betetzen dituzten zaintzaile guztiek programan sartzeko aukera izan dezaten. 2. ekintza: Erabiltzaileentzako arreta, aholkularitza eta prestakuntza 3. ekintza: Erabiltzaileen esku-hartze psikosoziala
Helburuak:	<ol style="list-style-type: none"> 1. helburua: Mendekotasuna duen pertsonak bere familia- eta gizarte-ingurunean jarrai dezan sustatzea. 2. helburua: mendeko senide bat zaintzen duen familiari laguntza espezializatua eta hurbila ematea. 3. helburua: Zainduen eta zaintzaileen datuak lortzea, haien arreta hobetzeko erabakiak hartu ahal izateko
Emaitzak:	<ol style="list-style-type: none"> 1.emaitza: Zaintzaileei laguntzeko APPa sortzea 2.emaitza: Erabiltzaileentzako prestakuntza-ibilbideak 3. emaitza: Erabiltzaileei arreta psikosoziala emateko metodologia, kronograma eta balorazioa <p>Eragina arreta- eta zaintza-eredu berrietan Zaintzaileei arreta ematen zaienean, zaindu eta indartu egiten dira, senidea zaintzeko lana egokiagoa izan dadin, zaintza-lanetan gaitasuna gaitasunetik gaitasunera eta bien bizi-kalitatea hobetzeko.</p>

Zaintzaileentzako laguntza (senideak)

Jardueraren izena:	Familia zaintzaileei laguntzeko estrategia soziosanitaria
Erakunde sustatzaileak:	Eusko Jaurlaritza /Gobierno Vasco
Jardun-arloak:	Berrikuntza (soziala, teknologikoa, instituzionala)
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak, osasuna eta komunitate-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Adinekoak, desgaitasunen bat dutenak eta/edo gaixotasun larri, endekapenezko edo kronikoa dutenak zaintzen dituzten familiak, bereziki mendetasun-egoeran badaude, betiere beren edo senide zaintzaileen etxean bizi badira.
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxean, eguneko zentroetan eta ordezkoko ostatzetan
Lurralde-eremua:	Euskadi
Deskribapena :	<p>1. ekintza: Zaintzaileak erakartzea eta balioestea</p> <p>2. ekintza: esku-hartzea (sanitarioa, soziala edo administratiboa eta prebentzio-, terapeutika- eta/edo errehabilitazio-interesekoa), ekintza zehatzen bidez</p> <p>3. ekintza: Asistentzia-koordinazioa zeharkako arlo gisa, honako ekintza hauen bidez: asistentzia-eremuen eta arreta-modalitateen (presentziala eta tele-presentziala) arteko koordinazioa hobetzea; erakundeetatik protokoloak egitea eta osasun-arloko eta gizarte-zerbitzuetako profesionalak sentsibilizatzea zaintzaileak arreta-prozesuetan aintzat hartzeko premiari buruz; kontaktuak, kontsultak, izapideak eta abar erraztea.</p>
Helburuak:	<p>Familiar-zaintza babestea, erakundeena indartzea eta lehen mailako arreta eta prebentzioa indartzea funtsezko faktoreak dira iraupen luzeko zainketa-sistemaren iraunkortasunerako. Baliabideak norabide horretan bideratu behar dira, eta, aldi berean, erabileraren eraginkortasuna maximizatu behar da.</p> <p>1. helburua: familiarren zaintza egokia dela ziurtatzea, erakundeen, zainduen eta zaintzen dituztenen zaintzarekin konbinatuta, eta haien osasuna eta bizitzako beste arlo batzuk bateragarriak direla ziurtatzea.</p> <p>2. helburua: zainketak duintzea eta gizartean aitortzea eta birbanatzea, familia-zaintzaren eta emakume zaintzaileen proportzioa murriztuz.</p> <p>3. helburua: Zaintzen dituzten pertsonen zaintza instituzionala indartzea, eta, iraupen luzeko zaintza-ereduaren erreforma orokor baten esparruan, zaintzen dutenen zaintza instituzionala indartzea.</p>
Emaitzak:	<p>1. emaitza: Zaintzaileentzako laguntza-zerbitzuak, honako hauek barne hartzen dituztenak: informazio-, orientazio- eta prestakuntza-zerbitzuak edo -prestazioak, koordinazio-programa integralak, premien balorazioa, jarraipena eta ikuskapena. Kasu batzuetan, arreta psikologikoa edo elkarri laguntzeko taldeak, eta zaintzaileei zuzenean laguntzeko beste programa batzuk ere barne hartzen dizute.</p> <p>2. emaitza: Atsedenerako zerbitzuak, GZESaren lehen eta bigarren mailako arretako zerbitzuen aldaera gisa (aldi baterako egonaldiak zentroetan edo ELZren aldi baterako erabilera xede horrekin).</p> <p>3. emaitza: GZES/SAADen prestazio ekonomikoak, zaintzaileen Gizarte Segurantzako kotizazioen ordainketa (Estatuko Administrazio Orokorra) eta mendetasun-egoeran edo osasun-egoera oso larrian dauden pertsonak zaintzeko kontziliaziorako laguntza ekonomikoak (Eusko Jaurlaritza).</p>

Alzheimerre duten pertsonen telelaguntzaren bidez laguntzea

Jardueraren izena:	Alzheimerre duten pertsonen telelaguntzaren bidez laguntzeko proiektu pilotua
Erakunde sustatzaileak:	Eusko Jaurlaritza / Gobierno Vasco
Jardun-arloak:	Ikerketa Berrikuntza (soziala, teknologikoa, instituzionala)
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak eta osasun-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Narriadura kognitiboa eta/edo demetzia duten Euskadiko pertsonen eta senideei. Horretarako, proiektu pilotu bat egingo zaie, eta, bertan, lantaldeak proposatutako egokitzapenak probatuko dira. Lantalde hori Euskadiko AFAko (Arabako AFA, Gipuzkoako AFA eta Bizkaiko AFA) profesionalen artean eratuko da.
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak eta eguneko zentroak
Lurralde-eremua:	Euskadi
Deskribapena :	Zaintzetan kalitatea hobetzen eta zaintzaileen bizi-kalitatea hobetzen laguntzeko aplikazioa, zaintzako eta autozaintzako ezagutzak, jarrerak eta trebetasunak eskuratzen lagunduko duen laguntza-programa baten bidez. 1. ekintza: Telelaguntza-zerbitzuaren eta AFAen arteko informazio-trukea. Informazio-truke hori H-ENEAK, hainbat gobernantza-inguruetan balio-proposamenak garatzen esperientzia handiko enpresa denak, koordinatuko du. 2. ekintza: Merkatuan dagoen teknologiaren analisia, Tunstall produktuak barne, proiektuari aplikatu dakiokena 3. ekintza: esku hartzeko proposamena egitea. Onartu ondoren, ezarpen-fasera igaroko litzateke.
Helburuak:	1. helburua: zerbitzuaren eta telelaguntzaren prestazioak narriadura kognitiboa eta/edo demetzia duten pertsonen eta haien senideen beharretara egokitzea eta berrikustea. 2. helburua: Telelaguntza-zerbitzuaren egungo teknologia kolektibo horren beharretara egokitzea eta merkatuan dauden konponbide teknologiko berriak aztertzea, haiei laguntzeko. 3. helburua: Koordinazio- eta bideratze-prozedura bat ezartzea inguruko baliabide espezializatuekin, batez ere Alzheimerre duten Pertsonen eta Senideen Elkarteekin (AFA), pertsona horien premiei ematen zaien erantzuna bideratzeko eta integratzeko.
Emaitzak:	1. emaitza: Alzheimerre eta beste demetzia batzuk dituzten pertsonak eta haien familiak erakartzea Euskadiko hiru lurralde historikoetan. 2. emaitza: etxeko terminalak egokitu eta instalatzea, programa pilotuan parte hartzen duten pertsonen egoera pertsonaletara egokitu ahal izateko. 3. emaitza: programa pilotuan parte hartzen duten pertsonen bizi-kalitatea hobetzen dute, seguruago sentitzen dira etxean eta kanpoan, eta familiak lasaiago daude eta familiaren bizi-kalitatea hobetzen ari dela ikusten dute. Inpaktua arreta- eta zaintza-eredu berrietan. Erabiltzaileei beren etxeetan segurtasuna eta laguntza ematea, telelaguntzaren bidez eta etxean beste laguntza teknologiko batzuk emanez, egungo errealitatera egokituz.

Elkarreragingarritasuna telelaguntza-eskaera tramitean

Jardueraren izena:	Elkarreragingarritasuna telelaguntza-eskaeraren tramitean
Erakunde sustatzaileak:	Eusko Jaurlaritza / Gobierno Vasco
Jardun-arloak:	Berrikuntza teknologikoa Berrikuntza instituzionala
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak eta osasun-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Ahultasun- eta mendekotasun-egoeran dauden adinekoak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Euskadi
Deskribapena :	<p>Telelaguntza-zerbitzuaren eskaeraren tramite elektronikoa osasun-txostena aurkeztea barne hartzen du. Une honetan, medikuak ematen dion paperezko txostena eskaneatu behar du pertsonak. Txosten hori Osakidetzari eskatu ahal izatea eta telelaguntza-zerbitzuaren eskaeran elektronikoki sartzea bilatzen da. Osasun-txostena aurrez aurreko ekintza bat da, eta, bertan, pertsona bere osasun-zentrora joaten da, eta haren medikuak telelaguntzarako txosten mota horretarako plantilla bat osatzen du. Ekintza presentziala ezabatu nahi da, eta medikuak automatiza daitekeen ekintza bati eskaintzen dion denbora kendu. Osasun-txostena aurkezteko, telelaguntzaren eskatzaileak bere osasun-zentrora joan behar du. Lekualdatze hori saihestu nahi da, eta Eusko Jaurlaritzako Zerbitzu eta Osasun Sistemek informazioa trukatzeko modu elektronikoa.</p>
Helburuak:	Eusko Jaurlaritzako Gizarte Zerbitzuen Zuzendaritzaren eta Osakidetzaren artean informazioa elektronikoki trukatzeko aukerak aztertzea, diseinatzea eta ezartzea (elkarreragingarritasuna), telelaguntza-zerbitzu publikoaren eskaera tramitzeko.
Emaitzak:	D/G

GIPUZKOA

Elkarreragingarritasun soziosanitarioa

Jardueraren izena:	Mendekotasuna eta desgaitasuna baloratzeko osasun-txostena egiteko tresna hedatzea
Erakunde sustatzaileak:	Gipuzkoako Foru Aldundia. Beste lurraldeetara hedatzeko fasean, kasuan kasuko foru-aldundien lidergoarekin eta Osakidetza Arreta Sanitarioko Zuzendaritzaren bultzadarekin eta euskarriarekin, Lehen Mailako Arreta Koordinatzeko Zuzendariordetzaren eta Eusko Jaurlaritzako Osasun Saileko Arreta Soziosanitarioko Zuzendaritzaren bitartez.
Jardun-arloak:	Elkarreragingarritasun soziosanitarioa Berrikuntza instituzionala Berrikuntza teknologikoa
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak eta gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Mendekotasuna eta/edo desgaitasuna duten pertsonak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak eta egoitzak
Lurralde-eremua:	Gipuzkoa, Bizkaia, Araba.
Deskribapena :	D/G
Helburuak:	Tresna elektronikoaren erabilera zabaltzea da helburua, mendekotasuna eta desgaitasuna baloratzeko beharrezkoa den osasun-txostena Osakidetza Arreta Sanitarioko Zuzendaritzaren eta foru-aldundien artean trukatzeko.
Emaitzak:	Tresna elektronikoaren garapena 2015ean osatu zen, eta orduetik, lehenik eta behin Gipuzkoan eta 2020tik aurrera Bizkaian hedatzen ari da. Araban 2021eko azken lauhilekoan kaleratuko da.

Zaintzaileentzako laguntza (senideak)

Jardueraren izena:	OK etxean "Zaintzen dutenak zaintzen"
Erakunde sustatzaileak:	Sesosgi SL eta Gipuzkoako Foru Aldundia. Mendekotasunaren arretan esku hartzen duten Administrazio Publikoko maila desberdinen lankidetzak: GFA, Eusko Jaurlaritza, Donostia, Pasaia, Errenteria, Irun eta Ataungo udalak. Sareko beste erakunde batzuen lankidetzak. DIGIZEN INTERACTIVE, S.L.
Jardun-arloak:	Gizarte berrikuntza – Berrikuntza teknologikoa
Inpaktu-arloak:	Gizarte zerbitzuak
Xede-populazioa:	Mendeko adineko senide bat zaintzen duten pertsonak (mendetasun-maila aitortua dutenak)
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzak espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Tokikoa, eskualdekoa eta lurraldekoa
Deskribapena :	<p>Programak mendekotasuna duen pertsona bat zaintzen duen senitartekoa jartzen du zentroan. Zaindoo izeneko aplikazio bat erabiltzen da etxeko Ok etxean laguntza-profesionalen eta zaintzaileen arteko elkarrekin-kanal erraz eta eraginkor bat ezartzeko. Zaintzaileei modu presentzialean lortzen zailak diren tresnak, baliabideak eta trebakuntza eskuratzeko aukera ematen dien euskarria da.</p> <p>Zaintza antolatzea: zainketak antolatzeko tresnak.</p> <p>Online prestakuntza: mendekotasuna duten pertsonak nola zaindu eta nor bere burua nola zaindu. Zerbitzu erabilgarrietako abantailak: fisioterapia, lege-aholkularitza edo etxea egokitzea bezalako zerbitzuetarako sarbidea.</p>
Helburuak:	<p>Familiako zaintzaileei trebakuntzako, laguntza psikosozialeko eta antolaketa logistikoko sistema bat ematea, adineko senitartekoa etxean zaintzen laguntzeko,</p> <p>(1) zaintzaileak bere burua hobeto zaintzea eta gaitasun-, antsietate- eta depresio-mailak murriztea, bere autoeraginkortasuna eta zaintza-egoerarekiko gogobetetasun globala handitzea, eta (2) mendekotasuna duen adinekoari ematen zaion zaintza kalitate handiagokoa izatea. Datuen jarraipena eta inteligentzia ahalbidetzeko tresna multzo bat administrazio publikoen maila guztietako lantalde teknikoaren eta esku-hartze soziosanitarioko taldeen esku jartzea; zaintzaren ardura duten senideei prebentziozko laguntza eraginkorra ematea ahalbidetzeko, familia-euskarriko sarearen amore ematea saihestuz.</p> <p>Helburua da arreta errektiboko sistema batetik prebentzioko sistema batera igarotzea, eguneratutako informazioa eskuragarri izateari esker.</p> <p>Zaintzaileen bizi-kalitatea hobetzea eta etxeko zainketaren egunerokotasuna erraztea.</p> <p>Proiektuak estali gabeko premia bat estaltzen du – familiako zaintzaileari laguntzea – Horretarako: ongizatea hobetu eta amore emateko probabilitatea murriztu eta arreta pertsonalizatzen du; urrutitik eta modu eskalagarrian etxea bezalako espazio zail batera sartzen da; administrazio publikoko taldeek esku-hartzean aurrea hartzea sustatzen du eta familien bilakaerari buruzko datuak denbora errealean izatea</p>

	ahalbidez du; prozesuen hobekuntza eta digitalizazioa eraginez.
Emaizak	Programa Donostian ezarri zen esperientzia pilotu gisa, eta probintziako beste udalerrri batzuetara hedatu da edo hedatuko da: Irun, Pasaia, Errenteria eta Ataun. 2018-2020 aldirako programa pilotuan Donostian 210 familiari laguntza eman ondoren, Ok programaren helburua mendekotasuna duten senitartekoak zaintzen dituzten 1.000 pertsona doan artatzea da.

Agenda soziosanitario partekatuaren elkarreragingarritasuna

Jardueraren izena:	Agenda partekatu soziosanitarioaren elkarreragingarritasuna hedatzea
Erakunde sustatzaileak:	Goierri Urola Garaiko ESI
Jardun-arloak:	Arreta Soziosanitaria Elkarreragingarritasun Soziosanitaria Gizarte-berrikuntza – Berrikuntza teknologikoa
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak eta gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Ahultasun- eta mendekotasun-egoeran dauden adinekoak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak eta egoitzak
Lurralde-eremua:	Urola Garaiko eskualdea
Deskribapena :	D/G
Helburuak:	Gizarte Zerbitzuen eta Goierri Urola Garaiko ESIaren artean informazioa elektronikoki trukatzeko aukerak aztertu, diseinatu eta inplementatu nahi dira, ekintza soziosanitarioen aurretiazko esperientziatik abiatuta.
Emaitzak:	D/G

Etxeko zaintza

Jardueraren izena:	Erlautza
Erakunde sustatzaileak:	APTES-Gizarte Teknologia Sustatzeko Elkartea, EUSKALTRUST proiektuaren barruan. Ekimenak Gipuzkoako Foru Aldundiaren babesa du, Etorkizuna Eraikiz programaren bidez.
Jardun-arloak:	Gizarte-berrikuntza Ikerketa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Hauskortasun-egoeran dauden adinekoak Eskaintzen diren zerbitzuetara (osasan-zentroa, kiroldegia, gizarte-zerbitzuen zentroa, zahartze aktibo eta kulturaleko jarduerak, farmaziak, etab.) jotzen duten adinekoak egunerokotasunean bideratzen, informatzen edo zaintzen dituzten profesionalak.
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Lokala - auzoa - Donostia
Deskribapena :	Ekimenaren helburua da auzoetan lan egiten duten pertsonen artean konfiantzazko harremanak aktibatzea, batez ere adinekoentzako zerbitzuetan. Horretarako, Erlautza taldeak eraikitzen hasi ziren Donostiako auzoetan. APTEsek sustatutako Diseinu Sozialeko Eskolan garatutako Balio Balantzaren tresna baino ez da behar izan diseinua egiteko. Ekimenaren aurrerapenak ebaluatzeko eta neurtzeko ad hoc tresna bat diseinatu da, Erlautzometro izenekoa.
Helburuak:	Elkarren arteko ezagutza pertsonala eta instituzionala areagotzea; auzoko baliabideen instalazioak eta pertsonak ezagutzea; profesional bakoitzak egiten duen lanerako abantailak sortzen dituzten konexioak sortzea; konexio horiek emaitzak handitzen dituzten praktika zikliko gisa (prozesuak) sendotzea; publikoki jardunbide egokiak ezagutzea; harremanak sendotzen dituzten tresnak sortzea (analogikoak edo digitalak); eta emaitzak maila altuagoetara igotzea hurbileko zerbitzu bakoitzean.
Emaitzak:	Egia eta Intxaurrondo auzoetan hasi ziren ekimen hau aplikatzen, eta Donostiako hainbat auzotara zabaltzeko da.

Etxean mantentzea

Jardueraren izena:	Etxean Bizi – Vivir en Casa
Erakunde sustatzaileak:	Matia Institutua, Gipuzkoako Foru Aldundia, Errenteriako Udala, Pasaiaiko Udala eta Elgoibarko Udala. Eusko Jaurlaritzako Osasun Saila eta udalerrietako anbulatorioak.
Jardun-arloak:	Berrikuntza instituzionala
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Hauskortasun- eta/edo mendekotasun-egoeran dauden adinekoak.
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Tokikoa. Pasaia, Elgoibar eta Errenteriako udalerrietan ezarrita
Deskribapena :	Adinekoek etxean duten bizimoduarekiko desioak eta lehentasunak betetzea, duintasun-baldintzetan eta ahalik eta denbora luzeenean. Zahartzaroan autonomia eta bizi-kalitatea sustatzea, arreta integraleko eredu baten bidez eta pertsonengan zentratua; malgua izango dena eta erantzun eta premietara arin egokituko dena. Ahaleginak integratzea, pertsonen beren gizarte- eta komunitate-bizitzan jarrai dezaten. Ezagutza sortzeko eta esku hartzeko metodologia berritzaileak identifikatzea, bereziki kasuaren kudeatzailearen figura profesionalaren gaitasunak eta trebetasunak identifikatzeari dagokionez. Proiektuak hiru ebaluazio-protokolo ditu: adineko pertsona, zaintzailea eta kasuak kudeatzeko protokoloa (informazio gehiago proiektuaren liburuxkan).
Helburuak:	Proiektuaren helburu orokorra da etxean ahalik eta denbora gehien eta bizi-kalitate handienarekin geratzea, adinekoentzat zein haien zaintzaileentzat, egoitza-plaza baten kostuaren pareko edo txikiagoko zerbitzuen koordinazio baterako kostuak ziurtatuz.
Emaitzak:	D/G

Lotura soziala etxeetan mantentzea errazteko

Jardueraren izena:	Garagune zentroak
Erakunde sustatzaileak:	Goyeneche Fundazioa, Gipuzkoako Foru Aldundia
Jardun-arloak:	Gizarte-berrikuntza
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Desozializazio-arriskuan dauden adinekoak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Tokikoa, eskualdekoa, lurraldekoa
Deskribapena :	<p>Garagune zentroak Gipuzkoako hiriguneetan dauden espazio irisgarriak, modernoak eta erosoak dira. Pertsona ardatz duen plangintzaren ikuspuntutik lan egiten da, eta jarduerak garatzen dira pertsonen bizitza soziala eta komunitarioa izan dezaten, garapen pertsonala eta soziala errazteko. Euren lehentasunekin eta bizimoduekin lotzen diren harremanak eta jarduerak bultzatzen dira.</p> <p>Boluntario-lanak egiten dira.</p> <p>Ingurune baliabideak erabiltzen dira (kiroldegiak, liburutegiak, ortu komunitarioak). Harremanak sortzen dira sareko hainbat profesionalekin.</p>
Helburuak:	Zerbitzuak pertsonengana eta haien ingurune naturalera hurbiltzea
Emaitzak:	Goyeneche Fundazioak Gipuzkoako zentroen sarea handitu du, eta gaur egun Garagune zentro bat dute eskualde bakoitzean, bai eta Pausoak zentro bat ere Donostian. Guztira, 15 zentro dira, eta 261 plaza dituzte.

Lotura soziala etxeetan mantentzea errazteko

Jardueraren izena:	Nagusilan
Erakunde sustatzaileak:	Gipuzkoako Foru Aldundiko Gizarte Zerbitzuen Departamentua eta Gizarte Politikari buruzko Ikerketa eta Azterlanen Zentroa (SIIS)
Jardun-arloak:	Gizarte-berrikuntza Ikerketa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Bakarrik dauden adinekoak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Donostia – Bilbo –Gasteiz
Deskribapena :	<p>Zilarrezko Haria telefono bidezko doako laguntza-zerbitzua da, nahi ez den bakardade-egoeran dauden adinekoentzat. Beraiekin interesgarriak diren gaien inguruan hitz egitea da helburua. Etxean bizi diren edo bakarrik sentitzen diren adineko askok ez duten espazio sozial hori estaltzea da gakoa. Adinekoen bakardade-errealitate hori areagotu egin da COVID-19aren osasun-krisiaren aurrean, konfinamendu-neurriekin. Horren ondorioz, adineko pertsona guztien bakardade-sentimenduak sakonagoak dira, gizarte-harremanak eta bizitza publikoko ohiturak murriztu . Boluntarioek deiak beren bizilekuetatik egin ahal izateko egokitu da metodologia, konfidentzialtasun-bermeekin eta lana garatzeko prestakuntzarekin.</p> <p>Sare sozialetako eta komunikabideetako kanpaina.</p>
Helburuak:	Bakarrik dauden adinekoen laguntzea eta animatzea. Adinekoen ahalduzko sustatzea konpromiso sozialaren bidez, zahartze aktibo solidarioaren bidez. Adineko behartuenei ahotsa ematea.
Emaitzak:	<p>1a 300 pertsonari laguntzeko aukera eman du proiektuak hilabete hauetan, 5 493 dei egin dituzte 66 boluntarioek, 2 185 boluntariotza-ordutan.</p> <p>Ebaluazioaren ondoren, emaitza oso positiboa izan da, bai Nagusilaren aldetik, bai boluntarioen aldetik, bai erabiltzaileen aldetik, ebaluazioetan baieztatu den bezala.</p> <p>2000. urtean jaio zen, eta harrezkero, Nagusilaren boluntarioek ehunka adineko lagundu.</p>

Etxean mantentzea

Jardueraren izena:	Etxean arreta integratzailea emateko proiektua
Erakunde sustatzaileak:	Azpeitiko udala
Jardun-arloak:	Berrikuntza instituzionala
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak eta gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Etxean bizi diren adineko autonomoak eta mendekotasun moderatua dutenak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Ekintzak etxean mantentzearen ingurukoak dira.
Deskribapena :	D/G
Helburuak:	Pertsonarengan oinarritutako ereduak, ez bakarrik eremu publikotik, baita eremu pribatutik ere, ez soilik gizarte-zerbitzuetatik, baizik eta baita osasun- eta komunitate-eremutik ere: batera eginiko lanak epe ertaineko emaitzak islatuko ditu.
Emaitzak:	D/G

PASAIA HerriLab (zainketen tokiko ekosistema)

Jardueraren izena:	Zainketen tokiko ekosistema bat garatzea
Erakunde sustatzaileak:	Pasaia Udala
Jardun-arloak:	Berrikuntza instituzionala
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak eta gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Hauskortasun- edo mendekotasun-egoeran dauden adinekoak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Pasaia
Deskribapena :	<p>Gizarte-zerbitzuen saila berregituratzea</p> <p>Pertsona ardatz duen arreta-ereduan tresnak sortzea, testatzea eta baliozkotzea: baheketa, etxean egindako balorazioa, arreta-plana eta bizitza</p> <p>Gune soziosanitarioak sortzea, egoera hauskorrei eta mendekotasun-egoerei erantzun integrala emateko, konplexutasunetik hasita.</p> <p>Lan-sistema honen bidez eta hainbat profesional, eragile eta parte-hartzailearen ikuspegiaren bitartez komunitateak behar eta eskatzen duenari erantzutea: pertsonengan oinarritutako arreta-eredua da modu integralean erantzuten diogun helburu komuna.</p>
Helburuak:	<p>Zainketen tokiko ekosistema bat garatzea, zerbitzuen koordinazio hobea bultzatuz.</p> <p>Osasun-zerbitzuen eta gizarte-zerbitzuen arteko koordinazio hobea bultzatzea.</p> <p>Pertsonarengan oinarritutako arreta-eredua har dadin sustatzea, komunitatearen parte-hartzea egituratuz, ez bakarrik eremu publikotik, baita eremu pribatutik ere, ez soilik gizarte-zerbitzuetatik, baita osasun- eta komunitate-eremutik ere: batera egindako lanak epe ertaineko emaitzak islatuko ditu, eta horietatik ondorioak atera ahal izango ditugu. Zalantzarik gabe, espazio horiek partekatzeak sinergia positiboak sortzen ditu.</p>
Emaitzak:	<p>Ikuspegi partekatua AGko taldean, pertsonarengan oinarritutako arreta-eredu hori exekutatu.</p> <p>Pertsonarengan oinarritutako eredua beste sail batzuetara hedatzen da, eta dinamikak sortzen dira, komunitatean zuzenean islatuta.</p> <p>Mendekotasun-kasuez gain, hauskortasun-egoerei estaldura eman diezaiekegu, eta konplexutasun-egoerei erantzuteko gaitasun handiagoa dugu.</p> <p>Pertsonengan oinarritutako eredu batean jartzen dugu arreta, ez bakarrik eremu publikotik, baita eremu pribatutik ere, ez soilik gizarte-zerbitzuetatik, baizik eta baita osasun- eta komunitate-eremutik ere: baterako lanak epe ertaineko emaitzak islatuko ditu, eta horietatik ondorioak atera ahal izango ditugu. Zalantzarik gabe, espazio horiek partekatzeak sinergia positiboak sortzen ditu.</p>

Etxean mantentzea

Jardueraren izena:	Mendekotasun-arriskuan dauden, mendekotasun arina edo moderatua duten adinekoentzako etxez etxeko arreta integrala
Erakunde sustatzaileak:	Azpeitiko udala
Jardun-arloak:	Berrikuntza soziala eta instituzionala
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Hauskortasun- eta mendekotasun-egoeran dauden adinekoak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Azpeitia
Deskribapena :	<p>Oinarrizko gizarte-zerbitzuaren erabiltzailearen beharrak aztertzea eta ebaluatzea, eta arreta-plan bat egitea.</p> <p>Ezarritako baliabideekin arreta-plan individualizatuak egiteko esku-hartzea enpresa esleipendun bakoitzeko arduradunari zuzentzea.</p> <p>Parte hartzeko prozesuak etengabe koordinatzea eta ebaluatzea baliabidearen erabiltzailearekin eta profesionalarekin.</p>
Helburuak:	<p>Arrisku-egoeran dauden edo I. mailako mendekotasuna duten adinekoentzako baliabide-sare integral bat definitzea, bakarrik bizi diren eta familia-laguntza nahikorik ez duten adinekoentzat.</p> <p>Asistentzian parte hartzeko plan bat ezartzea prebentzioaren eta laguntzaren ikuspegitik, pertsonak behar dituen baliabideetatik abiatuta, identifikatutako kolektiboan pertsona ardatz duen zaintzaren ikuspegitik.</p> <p>Etxez etxeko arretako ekosistema integratu bat definitzea I. eta II. gizarte-zerbitzuen eremuan. Nolabaiteko ahultasuna eta mendekotasuna duten pertsonen arreta ematea, eta nolabaiteko hauskortasuna duten pertsonen zerbitzua ematea.</p>
Emaitzak:	<p>1. fasea: 2021eko ekaina, uztaila eta iraila</p> <p>2. fasea: 2021eko abenduaren 1etik 2022ko azaroaren 30era</p> <p>3. fasea: 2021eko abenduaren 1etik 2022ko azaroaren 30era</p>

Etxeko zaintza errazteko lotura sozialak

Jardueraren izena:	Hernaniko laguntza publiko-komunitarioko sarea
Erakunde sustatzaileak:	Hernaniko udala
Jardun-arloak:	Ikerketa Berrikuntza soziala, instituzionala eta teknologikoa Prestakuntza
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Hauskortasun-egoeran dauden adinekoak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Hernani
Deskribapena :	<p>Teknologia eta aktibazio komunitarioa konbinatzen dituen sistema bat da, ahultasun-eta bakardade-egoeran dauden pertsonak goiz detektatzeko eta prebenitzeko. Sare publikoen eta komunitarioen programa honek biak konbinatzen ditu.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Laguntza publiko-komunitarioko sarea elkarrekin diseinatzea: lantaldea osatzea eta kontraste-taldeak aktibatzea eta dinamizatzea 2. Laguntza publiko-komunitarioko sareko aktiboen identifikazioa, aktibazioa eta egokitzapen teknologikoa 3. Laguntza soziokomunitarioko programa ezarri eta kudeatzea.
Helburuak:	<p>“Teknoadine” zerbitzuaren helburua da ez-hautetsien bakardadea bizkortu dezaketen narriadura-prozesuak eta gizarte-bazterketako eta mendekotasuneko egoerak prebenitzea edo atzeratzea.</p> <p>Gizarteratze- eta laneratze-zerbitzua: Zerbitzu honen helburua zaintzaren eta mendekotasunaren eremuan lan egiten duten eta gizarte-bazterketako arriskuan – edo egoeran – dauden emakume migratzaileei beren bizi- eta lan-baldintzak hobetzen laguntzea da.</p> <p>Gizarte- eta hezkuntza-arloko laguntzaz eta laguntza komunitarioaz arduratzen diren profesionalak profil horretako pertsonak izan dira, eta lanaldiaren % 15 euskara ikasten eta prestatzen arituko dira, kalitatezko enplegu baten bidez.</p> <p>Sistema elikatuko duten eta adinekoei informazio kualitatiboa emango dieten boluntario komunitarioen sarea egonkortzea. Herritarren Arretarako Plataforma sortzen eta egituratzen hastea. Prekarietate-egoeran dauden zaintzaile profesionalen egoera duintzea eta gizarteratzeko eta laneratzeko zerbitzua aktibatzea.</p>
Emaitzak:	D/G

Pertsona ahulen edo mendekoen mugikortasun fisikoa erraztea

Jardueraren izena:	Zeharkako prestakuntza-plataforma bat sortzea teknologia humanizatua garatzeko
Erakunde sustatzaileak:	TKNIKA
Jardun-arloak:	Ikerketa, prestakuntza, berrikuntza teknologikoa
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak, gizarte-zerbitzuak eta beste komunitate-zerbitzu batzuk
Xede-populazioa:	Prestatzaileak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak Ordezko Ostatzeak
Lurralde-eremua:	Gipuzkoa
Deskribapena :	<p>Etxe digitalaren eskalagarritasuna aztertzea, adinekoen premiak asetzera bideratutako zerbitzuak eskaintzeko, premia horiei erantzuneko dien irtenbide integral bat garatuta. Irtenbide komertzial integratuak aztertzea, planteatu diren adinekoen beharrei konponbide osoa emateko.</p> <p>Zerbitzu teknologiko erakargarriak ezartzea eta aztertzea, ondo ezagutzen diren funtzionaltasunekoak, adinekoen interesa pizteko gai izango direnak, erabiltzaileari une oro bere onurak transmitituz.</p> <p>Gailuen kudeaketa integratzea, ekintzak programatzea eta sistemarekin modu adiskidetsuan elkarreragitea, pertsona bizi den ingurunea erraz kontrolatu ahal izateko eta segurtasun-, erosotasun- eta osasun-beharrak integratzeko.</p>
Helburuak:	<p>Zaintza teknologiko eta sozialeko azterlan bat egitea, adineko pertsonen premiak asetzeko eraikuntza-teknologien, teknologia domotikoen, osasun-teknologien, osasun-zerbitzuen, laguntza-teknologien eta etxe digitalaren aukerak zehazteko.</p> <p>Gipuzkoako Lanbide Heziketako ikastetxeen eta Tknikaren (Lanbide Heziketarako Ikerketa eta Berrikuntza Aplikaturako Zentroa) artean Lanbidetzaren Laneko Sare bat ezartzea, hainbat lanbide-arlotako ikasleak eta irakasleak barne hartuko dituen. Horietako bakoitzak, bere diziplina teknologiko eta sozialeko, Etxe Digitalaren azterlana garatzeko bere ezagutzak txertatu eta eman ahal izan ditzan. Horretarako, lanbide-arloetako ikasleak</p> <p>Etxe digitalean lan egingo duten pertsonen prestakuntza-premiak zehaztea, bai oinarri teknologikoko prestakuntza-premiak, bai etxe digitalean biziko diren pertsonengan zentratutako arreta-premiak.</p> <p>Zerbitzu teknologiko erakargarriak ezartzea eta aztertzea, ondo ezagutzen diren funtzionaltasunekoak, adinekoen interesa pizteko gai izango direnak, erabiltzaileari une oro bere onurak transmitituz.</p>
Emaitzak:	<p>Etxe digitalerako teknologia bideratzaileak gauzatu eta garatzea.</p> <p>Teknologia Humanizatuari buruzko edukien gidaliburu didaktiko bat egitea.</p> <p>Lanbide Heziketako zentroetako prestatzaileen prestakuntza eta dibulgazioa.</p>

Talde fokal egoiliarrak eta familiarrak

Jardueraren izena:	Talde fokal egoiliarrak eta familiarrak
Erakunde sustatzaileak:	Mizpirualde-kabia egoitza
Jardun-arloak:	Erakunde-berrikuntza
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Narriadura kognitiborik edo arinik ez duten egoiliarrak eta senide egoiliarrak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Bergara
Deskribapena :	<ol style="list-style-type: none"> 1. ekintza: bilerak egoiliarren talde txikiekin (5-8 egoiliar). Bilerak familia-taldeekin (sektore/solairu bakoitzeko talde bat) 2. ekintza: zentroko etengabeko hobekuntza-taldearen emaitzen analisia eta balorazioa. Helburuak eta ekintzak ezartzen dira. 3. ekintza: balorazioaren eta planteatutako ekintzen idatzizko erantzuna parte-hartzaile guztiei
Helburuak:	<ol style="list-style-type: none"> 1. helburua: erabiltzaileen gogobetetze-mailaren balorazioa 2. helburua: hobekuntza-arloak detektatzea 3. helburua: egoiliarren eta familien parte-hartzea sustatzea
Emaitzak:	<ol style="list-style-type: none"> 1. emaitza: helburuak eta ekintzak markatzen dira, hautemandako beharren arabera. 2. emaitza: erabiltzaileen parte-hartze aktiboa, kide izatearen sentimendua eta balioa sustatzea. 3. emaitza: lankidetzaren eta enpatia bezalako balioak sustatzea.

Estimulazio kognitiboa sistema digital bidez

Jardueraren izena:	Estimulazio kognitiboa sistema digital bidez
Erakunde sustatzaileak:	SAN JOSE egoitza-zentroa
Jardun-arloak:	Berrikuntza teknologikoa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Narriadurarik gabeko pertsonak, narriadura kognitibo arin-moderatua duten pertsonak.
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetza espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Azkoitia
Deskribapena :	<ol style="list-style-type: none"> 1. ekintza: Jarduera terapeutikoen arduradunen prestakuntza (Psikologia eta monitorea). 2. ekintza: Entrenamendu kognitiboko talde terapeutikoetan ezartzea. 3. ekintza: Ariketak egoiliarren gaitasun indibidualetara egokitzea eta jarraipena egitea.
Helburuak:	<ol style="list-style-type: none"> 1. helburua: Egoiliarren gaitasun kognitiboak estimulatzea sistema digitalaren bidez (tableta). 2. helburua: Teknologia egoiliarrei hurbiltzea.
Emaitzak:	<ol style="list-style-type: none"> 1. emaitza: autoestimua areagotzea, lorpen-sentimendua. 2. emaitza: Egoiliarrek teknologiaren erabileran moldatzea lortu dutela. 3. emaitza: Belaunaldien arteko harremana hobetzea senideekin.

Ariketa fisikoaren programa

Jardueraren izena:	Ariketa fisikoko programa-EHU
Erakunde sustatzaileak:	Mizpirualde-kabia egoitza
Jardun-arloak:	Ikerketa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak/Egoitza-zentroak
Xede-populazioa:	Egoiliarrak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Egoitza
Lurralde-eremua:	Bergara
Deskribapena :	<ol style="list-style-type: none"> 1. ekintza: Adineko egoiliarrekin ariketa-programa bat ezartzea 2. ekintza: programa ezarri aurreko balorazioa 3. ekintza: programa osteko balorazioa, hobekuntza-maila kalkulatzeko
Helburuak:	<ol style="list-style-type: none"> 1. helburua: ariketa fisikoa egitearen onurak baloratzea 2. helburua: egoitza-zentroen eta unibertsitatearen artean aliantzak sortzea (EHU) 3. helburua: ikerketa-prozesuetan laguntzea
Emaitzak:	<ol style="list-style-type: none"> 1. emaitza: egoiliarrek oso positiboki baloratu zuten 2. emaitza jarduera: ikerketaren emaitzak programaren kargura zegoen ikertzaileak garatutako tesiaren defentsan aurkeztu ziren.

Errealitate birtual murgiltzailea

Jardueraren izena:	3D teknologia sartzea egoiliarrei eskainitako jarduera-programan (errealitate birtual murgiltzaileko betaurrekoak - OROl)
Erakunde sustatzaileak:	Ama Xantalen egoitza
Jardun-arloak:	Berrikuntza teknologikoa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak/Egoitza-zentroak
Xede-populazioa:	Zentroan bizi diren adinekoak, zaintza kognitiboa dutenak edo narriadura kognitibo arina dutenak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Egoitzak
Lurralde-eremua:	Irun
Deskribapena :	<p>1. ekintza: Errealitate birtualeko betaurrekoak murgiltze-esperientzia bat dira, non adinekoak hiri handi batean paseatu, museo bat bisitatu edo estimulazio kognitiboa eta ongizate emozionala (akuariora joatea, hiri bateko auzoan paseatzea, itsasontzi joatea, globoan paseatzea, etab.) errazten duten esperientziak bizi ditzaketen. Bideoek aukera ugari eskaintzen dituzte, adinekoen gustuetara eta lehentasunetara egokituta.</p> <p>2. ekintza: Jarduera askoz gehiago luzatzen da 3D betaurrekoekin izandako esperientziatik harago, ikusi duten guztia eta zentzua komentatzen baitute haien artean, baita familiekin ere. Oroitzapenak gogoratzen dituzte. Beren egungo ingurunetik ateratzen dira eta beraien egunerokotasuna hausten dute.</p> <p>3. ekintza: Teknologia berriak adinekoen egunerokotasunean txertatzeak alderdi kognitiboetan eta emozionaletan onurak izateaz gain, adinekoak egungo gizartean parte bihurtzen dira. Errealitate birtualean pentsatzen denean, teknologian pentsatzen da, eta teknologian pentsatzen denean, gazteengan. Hala ere, berrikuntzara eta teknologia berrietara iristea funtsezkoa da belaunaldien arteko urruntzea saihesteko eta adinekoak gaur egungo munduan gainbehera sentitu ez daitezen.</p>
Helburuak:	<p>1. helburua: egoitzan bizi diren pertsonen bizi-kalitatea hobetzea</p> <p>2. helburua: pertsonen erlaxatzeko, entretenitzeko eta behatzeko gaitasuna garatzen laguntzeko esperientziak ematea, eta, aldi berean, oroimena, arreta eta oroitzapenak bezalako funtzioak estimulatzea.</p> <p>3. helburua: pertsona ardatz duen jarduera denez, interes pertsonalak sustatzen dira, esperientzia erreal eta motibatzaileetatik abiatuta.</p>
Emaitzak:	<p>1. emaitza: adinekoak hasiera-hasieratik inplikatu dira. Jarduerak oso harrera ona izan du. Gogo-aldarteak hobetu dela ikusi dugu, poza adierazten dutelako eta motibatutago sentitzen direlako.</p> <p>2. emaitza: autoestimua areagotzen du. Ongizate emozionala sortzen du. 3. emaitza: komunikazioa eta harreman pertsonalak errazten ditu.</p>

Egoiliarrek zaintzea pertsonalizatzea

Jardueraren izena:	Egoiliarrek zaintzea pertsonalizatzea
Erakunde sustatzaileak:	Errenteriako Jesusen bihotza
Jardun-arloak:	Erakunde-berrikuntza
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Egoiliarrek eta zaintzaileak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Egoitzak
Lurralde-eremua:	Errenteria
Deskribapena :	1. ekintza: laguntzaileak arreta-moduluetatik txandakatzea saihestea. 2. ekintza: lanaldi jarraituen kopurua handitzea eta partidak murriztea. 3. ekintza: egoiliar bakoitzarentzako erreferentziako laguntzaileak ezartzea.
Helburuak:	1. helburua: egoitzaren bizi-kalitatea hobetzea. Ongizate emozional handiagoa, egonkortasuna eta segurtasun-sentimendua hobetzea. 2. helburua: zaintzaileak egoitzarekin duen lotura hobetzen du. Informazio gehiago partekatzen da, arreta pertsonalizatuagoa emanez. 3. helburua: zentroko lan-giroa hobetzea. Laguntzaileen gogobetetze-maila handitzen du.
Emaitzak:	1. emaitza: laguntzaile berdinak direnez adinekoa laguntzen dutenak, pertsonaren premiak azkarrago detektatzen dira, maila guztietan: osasuna, zaintza, bere irudiarekin lotutako alderdiak, jantziak, kremak, ongi sentiarazten duen guztia. 2. emaitza: akats gutxiago egiten dira, laguntzaileek badakitelako zein diren artatu beharreko pertsonaren beharrak, haien profilak ere ezagutzen dituzte, eta badakite zer tresna erabili. 3. emaitza: langileak erosoago daude beren lan-txandekin, eta adinekoak, aldi berean, jasotzen duen arreta hobetzen ikusten ditu. Biak seguruago eta gusturago sentitzen dira. Bi kolektiboen arteko bizikidetzaren giroa hobetzen da.

Bizilekuaren eta komunitatearen arteko lotura bultzatzea

Jardueraren izena:	Egoitzaren dinamika ludiko-kulturala bultzatzea, egoiliarri zuzendutako jarduera-eskaintza handiagoarekin.
Erakunde sustatzaileak:	Errenteriako Jesusen bihotza
Jardun-arloak:	Gizarte-berrikuntza
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Osotasun kognitibo handiagoko profila duten egoiliarrak.
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Egoitzak
Lurralde-eremua:	Errenteria
Deskribapena :	<p>1. ekintza: Argazki-erakusketen proiektua, zentroko beheko solairuan, eremu komunetan, Gipuzkoako argazki-elkartarekin lankidetzan. Erakusketak bi hilean behin berritzen ziren, eta erakusketa egilearekin inauguratzen zen, bere esperientzia egoiliarrekin partekatzeko saio batean.</p> <p>2. ekintza: Errenteria Musikaleko programarekin lankidetzan, astean behin, akordeoi-irakasle batek eskola gidatua ematen zuen, musikaren bidez oroitzapenak lantzeko.</p> <p>3. ekintza: Egoitzatik egokitutako ibilgailuarekin, irteerak programatu dira, hilean behin toki interesgarrietara. Adibidez: Kutxa, zientziaren espazioa, San Markoseko gotorlekua, KURSALera bisita, Hondarribiko hondartzara.</p> <p>4. ekintza: Zinema zabalduz, Errenteriako gizarte-zerbitzuekin lankidetzan (hilabetean behin), karteldegia araberara, zinema-saio batera joatea erabaki zen.</p> <p>5. ekintza: ADIN ADIN BERTSO SAIOA, bertsolariekin eta egoiliarrekin saioak antolatu dira bertsoen bidez gaitasun psikoemotionalak lantzeko, bai arlo terapeutikotik, bai alderdi ludikotik eta gozamenekoenetik.</p> <p>6. ekintza: belaunaldi ezberdinen topaketa. Belaunaldien arteko topaketak: Errenteriako Koldo Mitxelena ikastolaren lankidetzarekin. Jarduera hori aspalditik egiten da.</p> <p>7. ekintza: Errenteriako udal-liburutegiarekin lankidetzan, liburuak hautatzen ziren egoitzako jarduera-programaren barruko irakurketa-tailerraren jarduerarako.</p>

<p>Helburuak:</p>	<p>1. helburua: egoiliarrek gehiago integratzea komunitatearen jardueran. Egoitzaren ingurunearekiko harremanak erraztea. Egoitzaren bizitza komunitatea ikusaraztea.</p> <p>2. helburua: egoiliarren sozializazioa bultzatzea, bai kanpoaldearekin, bai lankideekin. Egoitzako giro soziala hobetzea.</p> <p>3. helburua: aisialdiarekin eta bizitzaz gozatzearekin lotutako arloak sustatzea. Egoiliarren gogobetetze-maila handitzea.</p>
<p>Emaidzak:</p>	<p>1. emaitza: emaitza positiboak izan dira kasu guztietan. Egoiliarren profilaren, gustuen eta interesen arabera, aukera bat edo bestea hautatu ahal izan dute. Eta askok ekimen batean baino gehiagotan parte hartu dute.</p> <p>2. emaitza: ekimen hauetan parte hartu duten eragileek ere interes handia erakutsi dute esperientziak partekatzeko. Egoitzaren irudi on bat eraman dute, eta batez ere zentro hauek duten bizitzari erreparatu diote.</p> <p>3. emaitza: Pandemiarekin, 2020an, ekimen hauek guztiak geldiarazi ziren eta, hauek berreskuratzea espero da.</p>

Egoitza-zentroetan informazio-erregistroa optimizatzea

Jardueraren izena:	Resivoz . Egoitza-zentroetan informazio-erregistroa optimizatzea
Erakunde sustatzaileak:	Betharram Caser egoitza-etxea, Anaka Caser egoitza-etxea
Jardun-arloak:	Berrikuntza teknologikoa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Zuzeneko arretako langileak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Egoitzak
Lurralde-eremua:	Irun /Hondarribia
Deskribapena :	1. ekintza: egoiliarrei buruzko informazioa berehala erregistratzeko gailu teknologiko bat garatzea 2. ekintza: Gailua testuinguru errealean balidatzea
Helburuak:	1. helburua: Zuzeneko arretako taldeak egoiliarren kontrolak, jarraipenak eta abar berehala erregistratzeko gailu bat garatzea 2. helburua: Funtzio horietara bideratutako denbora optimizatzea
Emaitzak:	1. emaitza: Nabarmen murriztu da erregistroetan erabilitako denbora 2. emaitza: gerokultoreak oso pozik daude denbora optimizatzearekin eta gailuaren erabilgarritasunarekin

Errealitate birtualaren bidezko estimulazio kognitiboko programa

Jardueraren izena:	Errealitate birtualaren bidezko estimulazio kognitiboko programa
Erakunde sustatzaileak:	Betharram Caser egoitza-etxea, Anaka Caser egoitza-etxea
Jardun-arloak:	Berrikuntza teknologikoa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Egoiliarrak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Egoitzak
Lurralde-eremua:	Irun - Hondarribia
Deskribapena :	1. ekintza: OROI enpresarekin lankidetzan aritzea, errealitate birtualeko betaurrekoekin bizitako esperientzien bidezko estimulazio kognitiboko tailer bat ezartzeko 2. ekintza: Narriadura kognitiborik gabeko edo DCL duten profiletan hedatzea
Helburuak:	1. helburua: Egoiliarrentzako errealitate birtualeko jarduera bat ezartzea, estimulazio kognitiboa erraztuz 2. helburua: Soziazioa lantzea esperientzia birtualek motibatutako interakzioen bidez 3. helburua: Pertsonen ongizatearen alde egitea aisialdiko jarduera esanguratsuak gauzatuz
Emaitzak:	Erabiltzaileen eta langileen gogobetetasuna

Gerokultoreentzat jarduera fisikoko online programa

Jardueraren izena:	Gerokultoreentzat jarduera fisikoko online programa
Erakunde sustatzaileak:	Betharram Caser egoitza-zentroa, Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien Fakultatea
Jardun-arloak:	Ikerketa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Zuzeneko arretako taldea (gerokultoreak)
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Egoitzak
Lurralde-eremua:	Hondarribia
Deskribapena :	<ol style="list-style-type: none"> 1. ekintza: Azterlana egitea Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien fakultatearekin batera. Parte-hartzaileen egoera fisikoa alde aurretik neurtzea 2. ekintza: Kontrol-taldea eta talde esperimentalak sortzea 3. ekintza: Parte-hartzearen osteko neurriak
Helburuak:	<ol style="list-style-type: none"> 1. helburua: Gerokultore taldearentzako online ariketa fisikoko programa bat ezartzearen ondorioak ikertzea 2. helburua: Langileen egoera fisikoaren alde egitea, beren jardunaren ondorioz kalteberenak diren eremu espezifiketan (lesio muskuloeskeletikoak, min lunbarra)
Emaizak:	<ol style="list-style-type: none"> 1. emaitza: emaitza onak, bai egoera fisikoari dagokionez, bai talde esperimentaleko parte-hartzaileen zereginen garapenari dagokionez 2. emaitza: ongizate-sentsazioa eta langileen lanaren pertzepzioa hobetzea

Belaunaldiarteko programa

Jardueraren izena:	Belaunaldiarteko programa
Erakunde sustatzaileak:	Iturbide
Jardun-arloak:	Ikerketa
Inpaktu-arloak:	Komunitateko gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Egoiliarrak eta komunitatea
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Egoitza
Lurralde-eremua:	Arrasate
Deskribapena :	<ol style="list-style-type: none"> 1. ekintza: Bisita gidatua egoitzara 2. ekintza: Hainbat jolasetan parte hartu egoiliarrekin (hainbat urtarotarako horma-irudiak egin, eraztunetan jolastu, kartetan, boloetan, bingoan, Wiian... jolastu) 3. ekintza: Hainbat jardueratan parte hartzea bizilagunekin (bateria jotzea, Santa Ageda kantatzea, Olentzero kantatzea...)
Helburuak:	<ol style="list-style-type: none"> 1. helburua: Egoitza bizitzen ari garen aldaketa kultural eta sozialetara hurbiltzea eta haurrek helarazitako giro aktibo eta positiboarekin etxea biziberritzea. 2. helburua: Komunitatera hurbiltzea (janzerako rol batzuk probatzea eta gizartearen zati garrantzitsu bat sentiaraztea) 3. helburua: Haurrek balioak eskuratzen dituzte (elkartasuna, gogoia, estimua, esker ona...)
Emaitzak:	<ol style="list-style-type: none"> 1. emaitza: Egoiliarren eta komunitatearen arteko harremanak indartzea haurren bitartez. 2. emaitza: egoiliarrek bizitzaz gozaten dute 3. emaitza: haurrek beste errealitate batzuk ezagutzen dituzte

Ibileraren errehabilitazioa

Jardueraren izena:	Ibileraren errehabilitazioa
Erakunde sustatzaileak:	Gogoa - Onbideratu
Jardun-arloak:	Berrikuntza soziala eta teknologikoa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak Osasun-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Hauskortasun-egoeran dauden adineko pertsonak. IKTUS eta neuroendekapenezko gaixoak.
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetza espazioa:	Etxeak Egoitzak Ordezko Ostatzek
Lurralde-eremua:	Zumarraga
Deskribapena :	Diagnostiko-zerbitzuak Errehabilitazio-zerbitzuak Hauskortasunaren ebaluazioa
Helburuak:	Martxa birgaitzea, ibileraren kalitatea, oreka, patroia eta erresistentzia hobetzea Hartutako kalte zerebralak eta gaixotasun neurodegeneratiboek eragindako sekuelak dituzten pazienteen bizi-kalitatea hobetzea Alboko alderdiak hobetzea, hala nola heste-traktua eta odol-zirkulazioa, tronboak eta eskarak murriztea.
Emaitzak:	Martxa birgaitzea Bizi-kalitatea hobetzea Autonomia pertsonala handitzea Mendekotasuna murriztea Parkinsona duten pertsonen narriadurak ere behera egin du

Belaunaldien arteko lotura soziala

Jardueraren izena:	Gipuzkoa Belaunaldien Artekoa - Gipuzkoa Belaunaldiartekoa
Erakunde sustatzaileak:	ISEA Kooperatiba Elkartea
Jardun-arloak:	Gizarte berrikuntza
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak Beste zerbitzu komunitario batzuk
Xede-populazioa:	Adineko autonomoak (bazterkeria saihesteko) Haurrak, nerabeak, gazteak, helduak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetza espazioa:	Ordezko Ostatzeak
Lurralde-eremua:	Gipuzkoa
Deskribapena :	Gizarte- eta bizikidetza-jarduerak. Ezagutza-jarduerak. Jarduera ekonomikoak
Helburuak:	Belaunaldien arteko gune baten helburu nagusia ezagutzaren transmisioaren eta komunitatearen garapenaren arteko belaunaldien arteko lotura sustatzea da, eta, oro har, lankidetzaren sustatzea. Gipuzkoan zahartzearen tratamenduan paradigma aldatzeko baliabide berri bat sortzea. Belaunaldien arteko espazio eta erabileren tipologia berritzaileak ezartzea arlo horretako nazioarteko jardunbide onenetan.
Emaitzak:	D/G

Narriadura kognitiboa atzeratzea

Jardueraren izena:	Robotean Behin
Erakunde sustatzaileak:	UPV/EHU
Jardun-arloak:	Berrikuntza soziala eta teknologikoa
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Adineko autonomoak, ahulak edo mendekoak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak, egoitzak, ordezkotzatzeak
Lurralde-eremua:	Gipuzkoa
Deskribapena :	Erabiltzailea erregistratzea eta identifikatzea. Estimulazio kognitiboko joko bat plataforma robotikora egokitzea Robotaren keinu- eta komunikazio-adierazpenaren garapena
Helburuak:	Estimulazio kognitiboko aplikazio robotikorako funtsezko elementuak identifikatzea. Aplikazioa ustekabekoa ez izatea nahienez, denboran iraunkorra baizik, soziazionalitate-sentsazioa eman beharko dio erabiltzaileari, tresna etengabe erabil dezan. Aplikazio mota honetan eskatzen diren pertsona-robot komunikazioari buruzko alderdiak identifikatzea. Hau da, Silver populazioaren ikuspegitik, robot bati zer eskatzen zaion interakzioa eta komunikazioa (hitzezkoa eta keinuzkoa) naturala, hautemangarria baina gehiegizkoa eta errepikakorra izan dadin. Identifikatutako modulu bakoitza gerora lantzea ahalbidetuko duen oinarriko prototipo bat garatzea. Prototipo horrek, beraz, erabat funtzionala izan beharko du, eta Silver populazioak intuizioz erabiltzeko modukoa izan beharko da.
Emaitzak:	Erabiltzailea erregistratzeko eta ikusizko beridentifikaziorako modulu bat garatzea, robotaren kamerak erabilita. Horri esker, robotak nolabaiteko proaktibitate-maila izan dezake jolastera hurbiltzen den erabiltzailea ezagutzeko. Hainbat alternatibako joko-modulu bat eta ebaluazio-sistema bat egokitzea eta integratzea, erantzuna zuzentzeaz gain, erantzuteko erabiltzeko denbora kontuan hartzen duena. Robotak adierazpen-maila bat du hainbat mailatan. Alde batetik, berehalako erantzunekin batera soinu guturalak eta aurrez definitutako keinuak egiten dira. Bestalde, erabiltzaile bakoitzak denboran izan duen aurrerapena robotaren egoera emozionalean islatzen da, eta ahots-tonua, erritmoa eta keinuen abiadura alda daitezke, besteak beste. Gaitasun funtzional guztiekin oinarriko prototipo batean garatutako moduluak integratzea. Sistema osoa aurrez ebaluatu da silver gabeko populazio batekin, robotaren keinu-adierazpenaren onarpen-maila neurtzeko. Era horretako aplikazioak narriadura kognitiboa atzeratzen lagun diezaiokete erabiltzaileari, eta, beraz, baita zainketak behar dituen adina atzeratze ere.

Narriadura kognitiboaren prebentzioa

Jardueraren izena:	Ausazko azterketa pilotua, narriadura kognitiboa prebenitzeko domeinu anitzeko programa batean esku-hartze sozioemozionala ezartzeko
Erakunde sustatzaileak:	Qualiker taldea, EHuko Psikologia Fakultatea
Jardun-arloak:	Ikerketa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak eta osasun-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Adineko autonomoak eta hauskortasun-egoeran daudenak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak eta eguneko zentroak
Lurralde-eremua:	Gipuzkoa
Deskribapena :	<p>Esku-hartze programa bat diseinatu zen, 16 saio dituen, iraupen honekin:</p> <p>90 minutuko saioak, 6 bloketan egituratuta: psikohezkuntza, kontzientzia emozionala, komunikazio emozionala, erregulazio emozionala, bakardadeari aurre egitea eta ongizate subjektiboa sustatzea. Era berean, esku hartzeko beharrezko materialak diseinatu ziren.</p> <p>Ebaluazio psikologikorako protokoloa diseinatu zen, eta honako hauek jaso zituen: estres fisiologikoaren eta bihotz-koherentiaren ebaluazioa EMWAVEren bidez; arreta, ulermena eta emozioen erregulazioa TMMs-20 Old-ren bidez; buruko eta gorputzeko meta-kognizioa - emozioa MAASen bidez; bakardadearen pertzepzio subjektiboa UCLaren Bakardade Eskalaren bidez; bizitzarekiko gogobetetzea Bizitzarekiko Asebetetze Eskalaren bidez; eta antsietatea eta depresioa EADG Eskalaren bidez.</p> <p>Azterketa pilotu bat egin zen, ausaz, testaren aurretik eta testaren ondoren, eta 60 urtetik gorako 30 pertsonak hartu zuten parte, puntuazio batekin. 6 CAIDE demenzia-arriskuaren indizean: 18 pertsona esku-hartzea jaso zuen talde esperimentalean, eta 12 kontrol-taldean. Talde esperimentalean, % 61,1 emakumeak ziren, 76,31 urteko batez besteko adinarekin, eta % 11,1 bakarrik bizi ziren. Kontrol-taldean, % 75 emakumeak ziren, 73,83 urteko batez besteko adinarekin, eta % 33,3 bakarrik bizi ziren.</p>
Helburuak:	<p>Dementzia pairatzeko arriskua duten adinekoen artean trebetasun sozioemozionalak sustatzeko esku-hartze bat diseinatzea, ezartzea eta ebaluatzea azterketa pilotu batean.</p> <p>Narriadura kognitiboa prebenitzeko, bizi-ohitura osasungarriak sustatzeko eta arrisku-faktoreak kontrolatzeko domeinu anitzeko programa batean esku-hartze sozioemozionala ezartzearen bideragarritasuna ebaluatzea. Arlo sozioemozionalaz gain, beste lau arlo hartzen ditu barnean: elikadura osasungarria, arrisku baskularreko faktoreen kontrola, ariketa fisikoaren sustapena eta estimulazio kognitiboa.</p> <p>Arazo emozionalak (antsietatea eta depresioa) izateko arriskua prebenitzea da helburua; demenzia pairatzeko arriskuan dauden pertsonen ongizate sozioemozionala eta osasun integrala sustatzea, haien bizi-kalitateari lagunduz; pertsonen arteko harremanak eskuratzeko, mantentzeko eta sustatzeko trebetasunak sustatzea; eta bakardade-sentimenduak gainditzeko lagunduko duen lagun egiteko</p>

	<p>talde-giroa sustatzea. Horrek guztiak etorkizunean autonomia handiagoa eta mendekotasun txikiagoa izatea ekar dezake.</p> <p>Ikerketa pilotu honetan esku-hartzea ezartzeak esku-hartzearen zenbait alderdi hobetzea ahalbidetu du. Hasierako planteamenduan, saioetako edukiak "norberaren esperientzia partekatzeko" ikuspegitik lantzea proposatzen zen. Hala ere, parte-hartzaileei beren emozioak adieraztea kostatzen zitzaenez, formatua aldatzea eta emozioak zeharka lantzea proposatu zen, ikus-entzunezko materiala eta eztabaida-saioak erabiliz.</p>
<p>Emaitzak:</p>	<p>Ikerketa pilotu honetan esku-hartzea ezartzeak esku-hartzearen zenbait alderdi hobetzea ahalbidetu du. Hasierako planteamenduan, saioetako edukiak "norberaren esperientzia partekatzeko" ikuspegitik lantzea proposatzen zen. Hala ere, parte-hartzaileei beren emozioak adieraztea kostatzen zitzaenez, formatua aldatzea eta emozioak zeharka lantzea proposatu zen, ikus-entzunezko materiala eta eztabaida-saioak erabiliz.</p> <p>Lehen eraginkortasun-erabiltzek iradokitzen dutenez, bizitzarekiko gogobetetze-maila, arreta eta kontzientzia osoa, ulermen emozionala eta erlaxatzeko gaitasuna areagotu egiten dira, eta antsietatea murriztu egiten da talde esperimentalean kontrol-taldean baino. Pandemia-egoerak azterlanean parte hartzeko hasierako errezeloa sortu ahal izan du (kutsatzeko beldurragatik), bai eta gerora gaixotasun-egoerengatik edo konfinamenduengatik atxikitzeko gaitasuna ere.</p> <p>Lehen eraginkortasun-erabiltzek iradokitzen dutenez, bizitzarekiko gogobetetze-maila, arreta eta kontzientzia osoa, ulermen emozionala eta erlaxatzeko gaitasuna areagotu egiten dira, eta antsietatea murriztu egiten da talde esperimentalean kontrol-taldean baino. Pandemia-egoerak azterlanean parte hartzeko hasierako errezeloa sortu ahal izan du (kutsatzeko beldurragatik), bai eta gerora gaixotasun-egoerengatik edo konfinamenduengatik atxikitzeko gaitasuna ere.</p>

"Online" ariketa fisikoa

Jardueraren izena:	"Online" ariketa fisikoa egoitza geriatrikoetan bizi eta lan egiten dutenentzat
Erakunde sustatzaileak:	Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea
Jardun-arloak:	Ikerketa, prestakuntza, berrikuntza
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak eta beste komunitate-zerbitzu batzuk
Xede-populazioa:	Autonomoak, hauskortasun-egoeran daudenak, mendekotasun-egoeran daudenak, zaintzaileak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak, eguneko zentroak, egoitza-zentroak, ordeko ostatzeak
Lurralde-eremua:	Donostia
Deskribapena :	<p>Egoitza geriatriko batean azterketa pilotu bat egingo da, jakiteko ea bideragarria den egoitzetan bizi diren adinekoek gainbegiraturako ariketa fisikoa online egitea, bai eta zer ezaugarri izan behar dituen ere, adinekoek atxikimendua izan dezaten.</p> <p>"Online" ariketa fisikoko programa bat ezartzen ari da Euskal Autonomia Erkidegoko hainbat egoitzatan, egoitza horietan lan egiten duten geriatriko laguntzaileentzat.</p>
Helburuak:	<p>Egoitzetan bizi diren adinekoentzako online gainbegiraturako ariketa fisikoko programa baten bideragarritasuna aztertzea eta haren eraginkortasuna aurreko programa batekin alderatzea, dimentsio anitzeko ikuspegi batetik.</p> <p>Jarduera fisikoko programa bat online ezartzea, aldi berean gainbegiraturata, gerialdeko minaren prebalentzia murrizteko eta geriatriko laguntzaile gisa lan egiten duten pertsonen bizi-kalitatea hobetzeko.</p> <p>Emaizta positiboak lortuz gero, urruneko ariketa fisikoko programak eskaini dakizkieke bi kolektibori:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Etxean bizi diren baina etxetik kanpo ariketa fisikoa egin nahi ez duten edo egiteko aukerarik ez duten adinekoak - Geriatriko laguntzaileen antzeko arazoak dituzten eta diseinatutako programaz balia litezkeen adinekoen zaintzaile profesionalak eta informalak.
Emaitzak:	<p>Egoitzetan bizi diren pertsonen online egin dezaketen ariketa fisikoko programa bat proposatzea. Ikus-entzunezko materiala argitaratuko da</p> <p>Egoitzetan bizi diren adinekoentzako online ariketa fisikoko programaren onuren deskribapena</p> <p>Geriatriko laguntzaile-lanetan diharduten pertsonen min lunbarrean eta bizi-kalitatean on line ariketa-programak dituen onurak deskribatzea. Programa azaltzeko materiala argitaratzea.</p>

Genetikan eta metabolomikan oinarritutako tresnak

Jardueraren izena:	BIZIHOBE. Genetikan eta metabolomikan oinarritutako tresnak, adinekoen bizi-kalitatea hobetzeko
Erakunde sustatzaileak:	IKIGAIA
Jardun-arloak:	Ikerketa, prestakuntza, berrikuntza
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Adineko autonomoak, hauskortasun- edo mendekotasun-egoeran daudenak, zainatzaileak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak, eguneko zentroak, egoitzak, ordeko ostatzeak
Lurralde-eremua:	Donostia
Deskribapena :	<p>Azterketan parte hartzen duten subjektuen datu klinikoak eta analitikoak biltzeko eta tratatzeko azterlanak egiteko beharrezkoak diren aldagai klinikoak eta analitikoak identifikatzea.</p> <p>Mikrobioma, mikronutrizial, metaboliko eta inflamazio-mailaren analisiak egitea mintzeko lipidomikaren bidez, bai eta analisi bioinformatikoak ere, nutrizio eta jarduera fisikoko estrategia indibidualizatuak ezartzeko, bizi-kalitatea hobetzen laguntzeko.</p> <p>Etxean erabilera indibidualerako online plataforma bat garatzea, nutrizio-gomendio guztiak, ariketa fisikoari buruzkoak eta estimulazio kognitiboari buruzkoak integratuko dituen, bai oro har pertsona osasuntsuentzat, bai banaka hala nahi dutenentzat edo kalteberatasun handieneko egoeran daudenentzat (prehauskortasuna eta hauskortasuna).</p>
Helburuak:	<p>60 urtetik gorako pertsonen ezaugarri berezi mikrotrizionalak, inflamatorioak, metabolikoak eta mikrobiomaren ezaugarriak zehaztea</p> <p>Norberaren suszeptibilitatea zehaztea, hauen azterketaren bidez: hantura, metabolismoa, egoera mikronutrizionala eta hesteetako mikrobiota, afekzio akutuek eta gaixotasun kronikoak, zeinek etorkizunean zaintza sanitarioen eskaera ekar baitezake sedentarismoarekin eta elikadurarekin lotutako alderdiengatik.</p> <p>Jarduera fisikoari eta atsedenari buruzko gomendio orokorrak eta banakakoak zehaztea, adinekoen afekzio akutuen eta gaixotasun kronikoen arriskua murrizteko.</p> <p>Ezagutza berriak asistentzia-prestazio hobea ekarriko du, bai eta osasun-programa berriak sortzea ere, gaixotasunak prebenitzean bizi-kalitate handiagoa lortzeko, zahartzea moteltzeko eta hobetzeko, arriskuak identifikatuz, horietan jardunez eta osasun-arazo posibleei aurre hartuz, aldi berean onura ekonomikoak, sozialak, ingurumenekoak eta abar lortuz.</p>
Emaitzak:	<p>Adinekoen bizi-kalitatea hobetzea, hauskortasuna, desgaitasuna eta mendekotasuna saihestuz edo atzeratuz.</p> <p>Honako hauen neurketa molekularra: hantura eta estres oxidatiboa, mikromantengaien absortzio-maila, sarkopenia maila, gorputz-konposizioari buruzko datuetan oinarrituta, eta adineko pertsonen hesteetako bakterioen konposizio genetikoak.</p> <p>Etxean erabilera indibidualerako online plataforma bat garatzea, nutrizio-gomendio guztiak, ariketa fisikoari buruzkoak eta estimulazio kognitiboari buruzkoak integratuko dituen, bai oro har pertsona osasuntsuentzat, bai banaka hala nahi</p>



Ekosistema



	<p>du tenentzat edo kalteberatasun handieneko egoeran daudenentzat (prehauskortasuna eta hauskortasuna).</p>
--	--

Zaintzaileen profesionalizazioa

Jardueraren izena:	ADINPREST proiektu berezia
Erakunde sustatzaileak:	ADINBERRI – NAZARET
Jardun-arloak:	Prestakuntza
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Zaintzaileak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak, eguneko zentroak, egoitzak, ordezko ostatzeak
Lurralde-eremua:	Donostia
Deskribapena :	<p>Erakundeetako profesionaltasun soziosanitarioaren ziurtagiriari buruzko prestakuntza, pertsona ardatz duen arretaren esparruaren ikuspegitik</p> <p>Mikrobioma, mikronutrizial, metaboliko eta inflamazio-mailaren analisiak egitea mintzeko lipidomikaren bidez, bai eta analisi bioinformatikoak ere, nutrizio eta jardura fisikoko estrategia indibidualizatuak ezartzeko, bizi-kalitatea hobetzen laguntzeko.</p> <p>Etxean erabilera indibidualerako online plataforma bat garatzea, nutrizio-gomendio guztiak, ariketa fisikoari buruzkoak eta estimulazio kognitiboari buruzkoak integratuko dituen, bai oro har pertsona osasuntsuentzat, bai banaka hala nahi dutenentzat edo kalteberatasun handieneko egoeran daudenentzat (prehauskortasuna eta hauskortasuna).</p>
Helburuak:	<p>Kualifikaziorik gabeko pertsonak eta langabeak etxeko arretan eta zaintzan profesionalizatzea, haien gizarteratzea eta laneratzea errazteko eta enpresa-sarearen beharrei erantzuteko.</p> <p>Apurka-apurka, Adinprest ekosistemak diseinatutako profiletarako beharrezko prestakuntza egokitzen ari gara.</p>
Emaitzak:	<p>Adinekoen bizi-kalitatea hobetzea, hauskortasuna, desgaitasuna eta mendekotasuna saihestuz edo atzeratuz.</p> <p>Honako hauen neurketa molekularra: hantura eta estres oxidatiboa, mikromantenugaien absortzio-maila, sarkopenia maila, gorputz-konposizioari buruzko datuetan oinarrituta, eta adineko pertsonen hesteetako bakterioen konposizio genetikoa.</p> <p>Nutrizio-jarraibideak garatzea lortutako emaitzen arabera (mikrobioma, mikronutrizioa eta mintzeko lipidomika), ariketa egitea eta buru aktiboari eustea: ikasten jarraitzea, harremanak izatea, azken batean, bizi-proiektu pertsonal bat izateko eta bizitza luzatzeko, bizitza baliagarriagoa eta atsegingarriagoa izan dadin.</p>

Etxean mantentzea

Jardueraren izena:	QAVAD - Etxez etxeko bizi-kalitatea hobetzeko Europako proiektua
Erakunde sustatzaileak:	NAZARET – MATIA
Jardun-arloak:	Prestakuntza, gizarte-berrikuntza
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Adineko autonomoak, hauskortasun- edo mendekotasun-egoeran daudenak, zaintzaileak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak, eguneko zentroak, egoitzak, ordezko ostatzeak
Lurralde-eremua:	Donostia
Deskribapena :	D/G
Helburuak:	<p>Etxean zaugarritasun-egoeran dauden pertsonen eta haien familien isolamendua prebenitzea.</p> <p>Etxeko arretaren eremuan, gizarte- eta osasun-langileentzako prestakuntza- eta gaikuntza-ikastaroen eskaintza hobetzea eta dibertsifikatzea.</p> <p>Etxean pertsonaren inguruan lan egiten duten lurraldeko eragileen koordinazioa sustatzea.</p>
Emaitzak:	<p>Etxeko arretaren arloko prestakuntzaren eta zerbitzuen arloko jardunbide egoki berritzaileen inbentarioa eta azterketa.</p> <p>Etxean bizi-kalitatea sustatzeko prestakuntza-programa.</p> <p>Nutrizio-jarraibideak garatzea lortutako emaitzen arabera (mikrobioma, mikronutrizioa eta mintzeko lipidomika), ariketa egitea eta buru aktiboari eustea: ikasten jarraitzea, harremanak izatea, azken batean, bizi-proiektu pertsonal bat izateko eta bizitza luzatzeko, bizitza baliagarriagoa eta atsegingarriagoa izan dadin.</p> <p>Etxean bizi-kalitatea hobetzeko gida teknikoa.</p>

Zaintzaileen prestakuntza

Jardueraren izena:	ACP – BEGIRADA espezializazio-programa
Erakunde sustatzaileak:	Nazaret Fundazioa - Matia Fundazioa
Jardun-arloak:	Prestakuntza
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Zaintzaileak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak Egoitzak
Lurralde-eremua:	Gipuzkoa
Deskribapena :	Formazio DUALeko prestakuntza Profesionalentzako laguntza estuarekin
Helburuak:	Mendekotasuna duten pertsonak zaintzen aritu nahi duten pertsonen mendekotasuna duten pertsonen behar dituzten laguntzak identifikatzen, antolatzen eta ematen jakin dezaten lortzea, pertsona ardatz duen arretaren esparruan beren bizi-proiektua garatzen laguntzeko. Zaintzetan arituko diren pertsonen, pertsona ardatz duen arretaren begiradapean egingo dute.
Emaitzak:	LHko titulazio teknikoak duten pertsonen prestakuntza, ACPn espezializatutako profil profesionalarekin.

Hauskortasunari aurrea hartzea

Jardueraren izena:	HAURTASUNA
Erakunde sustatzaileak:	IKIGAIA ZENTRO MEDIKOA
Jardun-arloak:	Berrikuntza, ikerketa, prestakuntza
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak Osasun-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Autonomoak. Langile profesionalak. Pertsona prehauskor eta ahulak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Donostia
Lurralde-eremua:	D/G
Deskribapena :	<p>Pertsona autonomoen, aurrehauskorren, ahulen eta mendekoen ebaluazio funtzionala. Pertsonak eta zaintzailea istripuen prebentzian hezteko (batez ere etxeak).</p> <p>Etxean erabilera indibidualerako online plataforma bat garatzea, nutrizio-gomendio guztiak, ariketa fisikoari buruzkoak eta estimulazio kognitiboari buruzkoak integratuko dituen, pertsona osasuntsuentzat, edo kalteberatasun handieneko egoeran daudenentzat (prehauskortasuna, hauskortasuna).</p>
Helburuak:	<p>Adinekoen zahartze aktiboa eta autonomia bultzatzeko ekintzak sustatzea.</p> <p>Zahartzearen ondoriozko osasun-arazoei heltzea, errehabilitazioa lehenetsiz eta gaitasun funtzionalaren galera minimizatuz.</p> <p>Teknologia berriak egokitzea, adineko pertsonengan duten erabilgarritasunaren eta eraginkortasunaren ebidentzian oinarrituta.</p>
Emaitzak:	<p>Autonomoen, aurrehauskorren, ahulen eta mendekoen osasun-egoera eta, beraz, bizikidetasuna hobetzea.</p> <p>Hauskortasunaren aitzinamendua atzeratzea eta erortzeko arriskua murriztea</p> <p>Istripuak, erorikoak... gertatuz gero, horrek ez du ahultasuna edo mendekotasuna larriagotzen.</p>

Egoiliarrei laguntzeko zerbitzuen plataforma integral adimenduna

Jardueraren izena:	SERWES: Egoiliarrei Laguntzeko Zerbitzuen Plataforma Integral Adimenduna
Erakunde sustatzaileak:	DomusVi (Quavitae Servicios Asistenciales SAU)
Jardun-arloak:	Berrikuntza soziala eta teknologikoa
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Adineko ahulak edo mendekotasuna duten pertsonak Zaintzaileak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Zentroak, eguneko zentroak
Lurralde-eremua:	Donostia
Deskribapena :	Osasun-jarraipena egoiliarrak berak soinean dauzkan sentsoarek erabiliz, osasun-seinaleak etengabe hartzen dituenak. Tresna digitalen kontrola: horren bidez, egoiliarren tresna pertsonalen kontrola eta kudeaketa digitalizatzen da, RFID etiketen bidez. Gertaera arriskutsuak detektatzea, ikusmen artifizialaren eta adimen artifizialaren bidez eta monitorizatutako pertsonen pribatutasuna zainduz.
Helburuak:	Egoiliarren eta haien senideen bizi-kalitatea hobetzea, egoitzetako profesionalen eguneroko lana erraztea eta egoitza-zentroen jasangarritasunari laguntzea. Zerbitzu eta tresna adimendunen multzo bat garatzea, hainbat esparrutako (osasuna, ongizatea, etab.) egoiliarren informazioa jasoz gailu eta sistema adimendunen (wearableak, kamerak, etab.) aukera baten bidez, eta bildutako informazio guztia adimen artifizialeko teknologiaren bidez taldekatuz eta ustiatuz. Adimen artifiziala duen plataforma bat garatzen da, i) egoiliarrak modu ez-buxatzailean monitorizatzeko, ii) arrisku-egoerak eta ezohiko portaera-ereduak detektatzeko, eta iii) desorekak eta narriadura fisiko edo kognitiboa aurreikusteko.
Emaitzak:	Paziente geriatrikoen arrisku-egoerak murriztea egoitzetan, eta, horrela, egoitza seguruagoa sortzea. Profesionalen lan-denbora optimizatzea eta haien lana erraztea, paziente asko aldi berean denbora errealean monitorizatzeko aukera emango duen tresna bat dutelako, eta horrek osasun-kostuak murriztea, laguntza-sistemen iraunkortasuna eta adinekoen arreta pertsonalizatzea dakar baita ere. Plataforma horren bidez, egoiliarren arreta eta egoitzaren eguneroko kudeaketa erraztuko da. Horrela, egoiliarrak modu ez-oztopatzailean monitorizatu ahal izango dira, arrisku-egoerak eta dagozkien alertak ematen dituzten jokabide-eredu anomaloak detektatu ahal izango dira, eta, gainera, etorkizunean desorekak eta narriadura fisiko edo kognitiboa aurreikusi ahal izango dira, jarduketak beharrezkoak diren unean hartu ahal izateko.

Adimen artifizialean oinarritutako komunikazio-sistema

Jardueraren izena:	Komunikazio kritikoko eta pertsonak zentro soziosanitarioetan eta etxebizitzetan lokalizatzeko sistema, adimen artifizialean oinarrituta, ahotsa eta irudia ezagutzearen bitartez.
Erakunde sustatzaileak:	Alcad Electronics S.L.
Jardun-arloak:	Berrikuntza teknologikoa
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Adineko ahulak edo mendekoak Zaintzaileak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak Eguneko zentroak Egoitzak Ordezko ostatzeak
Lurralde-eremua:	Irun
Deskribapena :	Erreferentziazko zentro soziosanitarioan proiektu pilotua ezartzea, hirugarren enpresen dependentziarik gabeko ahots-azterketaren bidez laguntza-deiak egiteko. Erreferentziazko zentro soziosanitarioan proiektu pilotua ezartzea zentroaren barruan pertsonak lokalizatzeko, eta alertak bidaltzea langile soziosanitarioei, baldin eta ihes egiteko edo erortzeko arriskua egonez gero, adimen artifizialeko algoritmoen bidez. Algoritmoak aurpegiaren ezagutzan oinarritzen dira, hirugarren enpresen mendekotasunik gabe eta pertsonak estigmatizatzen dituzten wearableak edo tagak erabili gabe.
Helburuak:	Adinekoen arreta asistentziala zentro soziosanitarioetan eraldatzea, gertaera arriskutsuak antzemanaz eta pertsonentzako arazoei aurrea hartuz. Zentro soziosanitariotik mugitzeko zailtasunak dituzten adinekoek langileei deien abisua egiteko aukera ematea, botoi bat sakatu beharrik gabe. Ekitaldi arriskutsuak detektatzea zentroetan eta etxeetan, made-in-Euskadi adimen artifizialeko teknologiaren bidez, hirugarren enpresarik gabe.
Emaitzak:	Mugikortasun-arazoak dituzten pertsonen bidalitako dei-abisuen % 100 abiarazteko aukera ematea (botoiak ezin dira sakatu) aipatutako proiektu pilotuaren xede den egoitzako geletatik. Langile soziosanitarioek identifikatutako ihes-arriskuaren alerten % 100 antzematea, wearableak edo tag-ak erabili beharrik gabe. Pertsonen % 100 bi noranzkoko komunikazioa eta zentro soziosanitarioko langileekin etxean monitorizatzea bideratzea, langileek abisu-alerta bat ahots bidez bidali badute edo erortzeko arriskua detektatu bada. Orain arte, zauri kronikoak ez ziren halakotzat hartzen, zainketa astean behin egiten zen soilik. Orain, sendatzen eta zauria aldi batez ixten saiatuko gara. Gaur egun, zaila edo ezinezkoa dirudien harren.

Bizipoz Prestakuntza

Jardueraren izena:	Bizipoz Prestakuntza
Erakunde sustatzaileak:	Bizipoz Envejecimiento Activo sozietate kooperatibo txikia, gizarte-ekimenekoa
Jardun-arloak:	Gizarte-berrikuntzako prestakuntza
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak Osasun-zerbitzuak Beste zerbitzu komunitario batzuk
Xede-populazioa:	Adineko pertsona autonomoak (isolamendua saihesteko eta zahartze aktiboa bultzatzeko)
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Arrasate
Deskribapena :	<p>Prestakuntza-jardunaldi praktiko eta dinamikoak dira, adineko pertsonak arlo hauetan autonomoak izateko interesa piztu dezaten: osasuna, adimen emozionala, lidergoa, talde-lana, komunikazioa, teknologia berriak, jardueren diseinua eta ekonomia.</p> <p>Talde txikiak lantzen ditugu, euskaraz edo gaztelaniaz, udal edo erabiltzaile bakoitzaren nahiaren arabera.</p> <p>Ematen diren prestakuntzak hurbiltasunetik eta profesionaltasunetik egiten dira, eta balio horiek gure sare laguntzailearekin partekatzen ditugu, prestakuntza kalitatekoa izan dadin eta beti eguneratuta egon dadin.</p> <p>Prestakuntza-jardunaldi praktiko eta dinamikoak dira, eta adineko pertsonak arlo horietan autonomoak izateko interesa piztea dute helburu. Talde txikietan lan egiten dugu, euskaraz edo gaztelaniaz.</p> <p>Bizipozek hainbat profesional ditu, gure erakundearen sare laguntzailea osatzen dutenak. Horrela, pertsona bakoitzaren prestakuntza-beharrei helduko diegu.</p>
Helburuak:	<p>Udal bakoitzaren beharren arabera prestakuntza-programak definitzen ditugu. Udalerriko adinekoei, batzarrei edo adinekoen elkarrekin zuzendutako prestakuntza, esparru heterogeneoak barne hartzen dituenak, hala nola osasuna, adimen emozionala, lidergoa, talde-lana, komunikazioa, teknologia berriak, jardueren diseinua eta ekonomia.</p> <p>Bizipozen prestakuntzaren helburua udalerriko pertsonak inplikatzeko da, beren autonomia eta autokonfiantza sustatzera bideratutako ezagutza praktikoak eskura ditzaten.</p>
Emaitzak:	<p>900 pertsona baino gehiago prestatu dira gai horiei buruz, autonomoagoak izan daitezkeen eta urteekin bizitzari zentzua nola eman hobeto jakin dezaten.</p> <p>100 tailer baino gehiago eman dira Gipuzkoako hainbat udalerritan, 55 urtetik gorako biztanleek modu aktibo eta osasungarrian zahartzeko gaitasun handiagoa izan dezaten.</p> <p>Mundu bat sustatzen dugu, non adinekoak prestatuta egongo diren, autonomoak izango diren eta heldutasunean beren bizitzaren agintea hartuko duten. Prestatutako adinekoak aldaketarako eragile bihurtzen dira udalerrietan, eta herritarrei itzultzen diete ezagutza eta esperientzia.</p>

Dementia duten pertsoneri eta haien senideei zuzendutako jarduera esanguratsuen programa multimodala

Jardueraren izena:	DEMENTZIA-BIZITZEN
Erakunde sustatzaileak:	Buru Bihotzez Elkartea
Jardun-arloak:	Ikerketa Prestakuntza Berrikuntza sozialak
Inpaktu-arloak:	Osasun zerbitzuak Gizarte zerbitzuak Komunitate zerbitzuak
Xede-populazioa:	Mendekotasun-egoeran dauden adinekoak Zaintzaileak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Auzo txikia
Deskribapena :	<p>Dementia arina duten pertsoneri zuzendutako esku-hartze komunitarioa, pertsonengan oinarritutako arreta-ikuspegiarekin.</p> <p>Dementziari modu integralean heltzea, esku-hartze fisikoa, kognitiboa eta sentsoriala</p> <p>Zaintzaileen eta boluntarioen prestakuntza</p> <p>Dementia arin-moderatua duten pertsoneri zuzendutako esku-hartze komunitarioa, pertsonengan oinarritutako arretan oinarritua, 3 hilabeteko iraupenarekin.</p> <p>1,5 orduko asteko 3 saio ditu.</p> <p>1. eguna: estimulazio kognitiboa erremisizentziaren eta jarduera esanguratsuen bidez;</p> <p>2. eguna: jarduera fisikoa, aparatuen, aire zabaleko zirkuituen, tapiz fisiorraren eta abarren bidez;</p> <p>3. eguna: jarduerak txandakatzen dira, animaliekin lagundutako terapia (TAA), musikoterapia eta sukaldaritza-tailerra.</p>
Helburuak:	<p>Autonomia pertsonala sustatzea eta demenziak dituzten pertsonen mendekotasunaren eta desgaitasunaren ondoriozko premia pertsonalak eta familiarak prebenitzea eta erantzutea.</p> <p>Dementia daukaten pertsonak dituzten familietan sortzen diren babesgabetasun-egoerek eragindako premiei aurrea hartzea eta erantzutea.</p> <p>Bazterketa-egoerak prebenitzea eta artatzea; eta demenziak dituzten pertsonen, familien eta boluntarioen taldeen gizarteratzea sustatzea.</p> <p>Dementziak dituzten pertsonen larrialdi-egoerek eragindako premia pertsonalak eta familiarrei aurrea hartzea eta erantzutea.</p>
Emaitzak:	<p>Dementia arin-moderatua duten pertsoneri zuzendutako esku-hartze multimodal komunitario baten eraginkortasuna ebaluatzea</p> <p>Belaunaldien arteko harremanak eraikitzea</p> <p>Eskualdeko, lehen mailako arretako, ikastetxeetako, boluntarioratza-erakundeetako, unibertsitateko eta abarretako eragileen inplikazioa.</p> <p>Une honetan, baliabide komunitarioak falta dira demenziaren hasierako fasean dauden pertsoneri edo lehendik daudenei arreta emateko, Dementia Bizitzen programak nahi duen bezala, demenzia integralari ez heltzeko.</p> <p>Gainera, esku-hartzean boluntarioak inplikatu, belaunaldien arteko harremana sortzen da.</p>

Etxeko zainketei aurrea hartzeko eta arreta integrala emateko eredua

Jardueraren izena:	ETXEZAIN
Erakunde sustatzaileak:	Euskal Herriko Unibertsitateko Medikuntza eta Erizaintza Fakultatea eta Psikologia Fakultatea (UPV/EHU)
Jardun-arloak:	Ikerketa Gizarte-berrikuntza
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Zaintzaileak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetza espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Añorga
Deskribapena :	Ebaluazio-protokolo bat diseinatu zen, hainbat galdetegi, eskala eta test dituen, mendekotasuna duten pertsonak etxean zaintzen dituzten zaintzaile formalen ezaugarri fisiko, psikoafektibo eta sozialak egiteko. Mailakako erreklamendua egin zen OKencasa eta prestakuntza-zentro hauen bidez: Tolosako Inmakulada Ikastola (Tolosa), EASO Politeknikoa, Nazaret eta Ceinpro. Parte-hartzaileen lagina, guztira, 139 pertsonakoa izan zen.
Helburuak:	Diagnostiko bat egiteko azterketa bat diseinatu eta egitea, hau da, mendekotasuna duten pertsonak etxean zaintzen dituzten zaintzaile formalen ezaugarri fisiko, psikoafektibo eta sozialak. Jarduera fisikoari dagokionez, etxean mendekotasuna duten pertsonak zaintzen dituzten zaintzaile formalen kolektiboaren baldintzatzaileak eta lehentasunak zein diren jakitea.
Emaitzak:	Parte-hartzaile gehienak atzeritar jatorriko emakumeak izan ziren, eta herenak barneratu gisa lan egiten zuten. Antsietatearekin eta depresioarekin lotutako sintomatologiaren batez besteko prebalentzia % 50 eta % 25 izan zen, hurrenez hurren, eta joera handiagoa izan zen barnekoen artean. Erdiek, gutxi gorabehera, osasunarekin lotutako bizi-kalitatearen pertzepzio txikia izan zuten, eta barrukoaren artean handiagoa. Burnoutarekin lotutako sintomatologia nagusitu zen barnekoen artean. OMEk intentsitate ertaineko jarduera fisiko aerobikoari buruz ematen dituen gomendioak bete arren, ez dituzte betetzen indarra erabiltzeko gomendioak, eta ez dute ia intentsitate handiko ariketarik egiten, eta haien egoera fisikoa erregularra da. Bestalde, barneratu gisa lan egiten duten pertsonen kanpoko gisa lan egiten dutenek baino egoera fisiko okerragoa dute, eta lo-kalitate txarragoa. Ariketa aerobikoa da interes handiena pizten duena, eta, ondoren, pilates/yoga eta kirol antolatutak. Presoek indarra erabiltzeko interes handiagoa dute. Halaber, nahiago dute jarduera fisikoa profesional kualifikatuek gainbegiraturatuko taldean edo banaka egitea. Jarduera fisikoa egiteko arrazoen artean, osasun fisikoarekin eta mentolarekin lotutakoak nabarmentzen dira, eta, oztopoen artean, denbora eta baliabide falta, batez ere barnekoen artean. Azterlan honek informazio garrantzitsua ematen du etxean mendekotasuna duten adinekoei, zaintzaile formalei, ematen zaien



Ekosistema



	<p>arretaren iraunkortasunerako funtsezkoa den baina aitopen txikia duen kolektibo baten ezaugarri fisiko, psikologiko eta afektiboak buruz. Agerian geratu da zeinen garrantzitsua den ongizate fisikoa eta psikologikoa hobetzerantz bideratutako esku-hartzeak garatzea, bizi-kalitatea hobetzea eta zainketa hobea eskaini ahal izatea.</p>
--	---

Zaintzaileak ahalduntzeko eta prestatzeko soluzio digitala

Jardueraren izena:	Zaintzaileak ahalduntzeko eta prestatzeko soluzio digitala
Erakunde sustatzaileak:	Ubikare
Jardun-arloak:	Prestakuntza Berrikuntza soziala, teknologikoa, instituzionala
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Adineko autonomoak eta zaintzaileak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Altamira
Deskribapena :	<p>Eguneroko bizitzako trebetasunetan edo zereginetan trebatzeko eta entrenatzeko materialak garatuko dira, gaitasunen degradazioa geldiarazteko. Gainera, ariketa fisikoko planak izango dira kognitibo moduan, alderdi hezitzaile bat izango dutenak, baina, aldi berean, erabiltzailearen bilakaera ebaluatzeko mekanismo gisa balioko dutenak. Zaintza-planen tutoretza-sistema bat garatuko da. Alde batetik, alderdi hezitzailea izango du, eta zaintzaileari jarraibideak emango zaizkio egin beharreko zereginetara eta moduari buruz. Gainera, funtsezko parametroak sartzeko edo ebaluatzea ahalbidetuko du, ebaluazio kualifikatu baterako baino gehiago bilakaeraren edo bilakaeraren pertzepzioaren kontrolerako mekanismo gisa balioko dutenak.</p> <p>Prozesuak estandarizatzea, zaintza-planak estandarizatzea, eta esparru komun bat ezartzea zaintza ez-profesionalen testuinguru batean.</p>
Helburuak:	<p>Pazienteak ahalduntzea eguneroko bizitzako jarduerak prestatuz Zaintzaile familiarrak edo ez-profesionalak ahalduntzea zainketen tutoretzapeko gida praktikoen bidez</p> <p>Zainketak kontrolatzea eta gaitzea, estandarrak eta jardunbideak homogeneizatzeko.</p>
Emaitzak:	<p>Erabiltzaile ahaldunduagoak eta autonomoagoak, degradazio fisiko eta kognitiboko prozesuak murriztea.</p> <p>Zaintzaile familiarren edo ez-profesionalen prestakuntza eta gidaritzak. Egindako zaintzen eta jardueren kontrola eta trazabilitatea.</p> <p>Erakunde publiko zein pribatuek informaziorik ez duten biztanleria-talde bat euren kontrol-sistematan sartzeko bilatzen du. Kalitate handiagoko zaintza-eredu baterako sarbidea demokratizatu egiten dute.</p> <p>Aurrez aurreko zerbitzu profesionalak edo instituzionalizatuak eman daitezke.</p>

Etxean bizi-kalitate ona izateko zerbitzu osagarriak

Jardueraren izena:	ETXEAN GERATUZ
Erakunde sustatzaileak:	GUREAK
Jardun-arloak:	Ikerketa teknologikoa eta soziala Berrikuntza
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Adineko autonomoak eta hauskortasun-egoeran daudenak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetza espazioa:	Etxeak, Eguneko zentroak Egoitzak
Lurralde-eremua:	Donosti
Deskribapena :	Irensteko arazoak dituzten pertsonentzako etxez etxeko janari egituratuko zerbitzu berri bat hastea. Etxez etxeko elikadura-zerbitzu malguak eskaintzea, dieta pertsonalizatuekin (testurizatutako janaria barne) eta arropa garbitu eta lisatzearekin. Erakunde publikoei laguntzea etxez etxeko laguntza-zerbitzuaren eskakizunen aldaketan, janari egituratua sartzeko.
Helburuak:	Etxez etxeko zerbitzu osagarriak dibertsifikatzea, pertsona autonomoei laguntzea edo etxez etxeko laguntza-zerbitzuari osagarri bat eskaintzea, etxean bizitzen jarraitzeko, bizi-kalitate ona mantenduz. Zaintzaileen zerbitzuak babestea, haien prestasuna pertsonaren zaintzan zentra dadin. Desgaitasuna duten pertsonentzako enplegua sortzea eskainiko diren zerbitzu berrietan
Emaitzak:	Informazio-sistema integratua: oinarrizko gizarte-zerbitzuetan instalatutako aplikazio informatikoa. Etxean testurizatutako janariak erabiltzaileak janariarekiko gustua berreskuratzea eta zaporeez berriz gozatzea lortzen du, bere nutrizio-egoera hobetuz. Zenbait lanpostu egonkor sortu ditu desgaitasuna duten pertsonentzat, besteak beste, laguntza-premia handiagoak dituztenentzat. Jardunbide egokiak janariaren eta arroparen inguruko funtsezko zerbitzuak konpontzen ditu, arreta espezializatuko orduak pertsonak zaintzean eta artatzean zentra daitezten..

TIC & Silver economy	
Jardueraren izena:	Silver Economy-k SUDO zonan dituen beharrei erantzuteko funtsezkoak diren IKT teknologia orokorrak
Erakunde sustatzaileak:	Ezagutzaren eta Teknologia Aplikatuaren Industrien Elkarte – GAIA
Jardun-arloak:	Ikerketa Berrikuntza teknologikoa eta soziala
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Adineko autonomoak edo mendekoak Zaintzaileak Teknologiak garatzen dituzten enpresak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak, Eguneko zentroak, Egoitzak, Ordezko ostatzeak
Lurralde-eremua:	Donostia
Deskribapena :	<p>Sektoreen arteko eta nazioz gaindiko ongarritze gurutzatua, IKT teknologiak hobeto ustiatzeko, Silver Economy-ren erronkei erantzunez.</p> <p>Silver Economy-ren 5 esparrutan jokoan dauden erronka sozial eta teknologiko nagusien ebaluazioa.</p> <p>Garapenerako potentziala duten berrikuntzak identifikatzea, Silver Economyra bideratutako zerbitzu/produktuen IKT konbinazioan oinarrituta, haien heldutasun teknikoa eta merkatuan sartzeko gaitasuna ebaluatuta.</p> <p>Erakusketa- eta test-plataformen nazioz haraindiko sare bat abian jartzea, 10 frogatzaile piloturen benetako egoeran.</p> <p>Abian jarritako living labs sare transnazional eta operatibo bat sortzea, kasuan kasuko eskualdeetan benetako egoeran dauden berrikuntzak probatzeko.</p> <p>10 frogatzaile/maketa funtzional, gutxienez sareko 2 living lab-etan abian jarriak, gutxienez SUDOE eskualdeetako 30 ETEren parte-hartzearekin.</p>
Helburuak:	<p>Sektore arteko eta nazioz gaindiko ongarritze gurutzatuaren baldintzak sortzea, teknologia gaitzaileak hobeto ustiatzeko silver economy delakoaren erronkei erantzuteko.</p> <p>Silver Economy jokoan dauden erronken inbentarioa, bai profesionalen ikuspegitik, bai erabiltzaileen ikuspegitik, eta eragile industrialei zuzendutako intereseko manifestazioaren deialdia egitea.</p> <p>10 erakusle piloturen benetako egoeran demostrazio- eta test-plataformen nazioz gaindiko sare bat abian jartzea.</p> <p>Erakustaldi-zonak edo Living Labs abian jartzea edo mobilizatzea, Silver Economy sektorea dagoen industriekin lankidetzan.</p> <p>Zaintzaile familiarak edo ez-profesionalak ahalduntzea, zainketa tutoretzapeko gida praktikoen bidez</p> <p>Metaclustering metodologia iraunkorra eta erreproduzigarria</p> <p>Nazioz haraindiko interclustering metodo bat sortzea transferentzia teknologikoak sustatzeko eta balio-kate kros-sektorial berriak sortzeko: -profil anitzeko klusterrak mobilizatuz; -merkatu-ikuspegiak zabalduz</p>



Ekosistema



	<p>IKTak dituzten enpresetan; -enpresa tradizionalenen lehiakortasuna indartuz; -eragile guztiei lagunduz gizartearen erronka handiekin bat egin eta horiei erantzun diezaieten.</p>
Emaizak	<p>30 enpresa txikiri laguntza ematen zaie IKTetan eta Silver Economy-ren merkatuan oinarritutako produktu edo zerbitzu berritzaileak integratzeko/probatzeko/ustiatzeko.</p> <p>Nazioz haraindiko 10 eskaintza berritzaile edo teknologia-pakete probatu dira, eragile kros-sektorialen ekarpenarekin; eskaintza horiek prest egongo dira proiektuaren amaieran merkaturatzeko.</p> <p>Erakusketa-plataformen sare egonkor bat sortzen da, bertan probatzen diren berrikuntzetarako nazioz gairik merkataturatzea errazteko. Sare hori SUDOE guneak Silver Economy sektorean duen kokapen estrategikoaren estandarretako bat izango da.</p> <p>10 pilotu erakusle jarri dira martxan, eta adinekoen bizi-kalitatea hobetzera bideratuta daude teknologian oinarrituta; urrutiko laguntza-eredu berriei erantzuteko eta jarraipena eta ebaluazioa denbora errealean emateko.</p>



Ekosistema



BIZKAIA

Osasun-sistemaren eta gizarte-zerbitzuen sistemaren arteko koordinazioa	
Jardueraren izena:	Osasun-sistemaren eta gizarte-zerbitzuen sistemaren arteko koordinaziorako proiektu pilotua egoitzetan dauden pertsonei arreta emateko
Erakunde sustatzaileak:	Autonomia Pertsonala Sustatzeko Zuzendaritza. Gizarte Ekintza Saila. Bizkaiko Foru Aldundia.
Jardun-arloak:	Berrikuntza instituzionala Elkarreragingarritasun soziosanitarioa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak eta osasun-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Hauskortasun-egoeran dauden adinekoak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak eta egoitzak
Lurralde-eremua:	Bizkaia
Deskribapena :	D/G
Helburuak:	Helburu bikoitza: Egoitza-zentroetan ematen den arreta personalizatzea eta humanizatzea Beharrezkoak ez diren lekualdatzeak eta deribazioak saihestea
Emaitzak:	D/G

Lotura soziala etxeetan mantentzea errazteko

Jardueraren izena:	Begirada aktiboa- adinekoen artean bakardade-egoerak antzemanaz
Erakunde sustatzaileak:	Bilboko Udalaren ekintzaren garapenean inplikaturako erakundeak edo pertsonak, gizarte-ekintzako arloa, gizarte-zerbitzuetan integraturako taldea. SS. Koop.
Jardun-arloak:	Berrikuntza soziala eta komunitarioa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Bilboko udalerrian bizi diren 60 urtetik gorako pertsonak, hauskortasun-egoeran, bakardadean, gizarte-isolamenduan edo gizarte-arriskuko beste egoera posible batzuetan daudenak.
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	BIZKAIA
Deskribapena :	<p>Harreman-sare aktibo bat eraikitzea, identifikaturako pertsonen hauskortasuna, isolamendu soziala eta/edo bakardadea arintzeko eta bizilagunen eta/edo auzokoen arteko lotura egonkorra sustatzeko, kafe-katilu baten aitzakian eta/edo adinekoen ezaugarri, gustu eta lehentasunetara egokitutako beste jardueraren baten aitzakian oinarrituta, lehendik dagoen programaren osagarri ona izango litzateke, eta bide egokia pertsona horiekin gizarteratze-ibilbide bat hasteko, eta kanpora sartzeko mugak dituzten eta/edo kontaktu sozial urriak edo nuluak dituzten pertsonen arteko harreman-sare lagunkoak eta autonomoak sortzeko.</p> <p>Bilboko 53 elkarteetako adinekoen kolektiboa, beste elkarte batzuetako profesionalen kolektiboa eta herritarrak, oro har, mobilizatu dira.</p>
Helburuak:	Adinekoen mendekotasunari aurrea hartzea, adinekoen Sare Aktibo bat sortuz, baita beste erakunde profesional batzuk ere, non bezeroen artean adinekoak eta, oro har, herritarrak dauden. Sare horrek hauskortasun-, bakardade- eta isolamendu-egoerak edo bestelako arrisku-egoerak detektatzea eta horiei erantzutea ahalbidetuko du. Bakardadean, hauskortasun-egoeran, gizarte-isolamenduan edo beste arrisku-egoera batzuetan dauden adinekoen bizi-kalitatea hobetzea.
Emaitzak:	<p>Sarea zabaltzea, eta beste eragile publiko, sozial eta ekonomiko batzuek eta, oro har, herritarrek identifikazioko gizarte-lanean parte hartzea.</p> <p>Gizarte-eragileen egitura berri bat sortzea - Adinekoen Boluntarioritza Sarea - Gizarte-antenak Jasangarritasun organikoa. Hartzaileak gai izan dira jarraipena emateko, modu autokudeatuan (beste baliabiderik behar izan gabe). Proiektua finkatuta dago, eta hainbat urtez egon da martxan.</p>

Adinekoen zaintza hobetzeko teknologia

Jardueraren izena:	Kwido
Erakunde sustatzaileak:	Ideable solutions, sl
Jardun-arloak:	Ikerketa, berrikuntza teknologikoa
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak eta gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Hauskortasun- edo mendekotasun-egoeran dauden adinekoak, zaintzaileak, zaintzaren sektoreko enpresak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak eta egoitzak
Lurralde-eremua:	BIZAKAIA
Deskribapena :	Adinekoen zaintzan teknologia erabiltzeak eten teknologiko beldurgarria gaindi dezakeela erakustea. Adinekoen zaintzaren sektoreko erakundeetan prozesuen hobekuntza sartzea teknologiaren bidez, beren lana eraginkorragoa izan dadin. Zaintzaren kalitatea hobetzea, adinekoengana iritsiz aurrekontu berberekin eta kostuak eta larrialdiak murriztuz.
Helburuak:	Teknologia erabiliz adinekoak etxean zaintzea erraztuko duen plataforma bat eraikitzea. Plataforma bat hodeian, baina bezeroek eskatuz gero neurria instalatu ahal izango dena. Adinekoen teknologia eskuragarria ematea, zaintza-prozesuetan eragile aktibo izan daitezten. Bere beharrak eta irisgarritasuna kontuan hartzea, bai softwarearen mailan, bai inplikaturako gailuen mailan. Nazioartean alde aurretik baliozkotutako B2B eredu batean teknologia eskaintzea, inplikaturako stakeholder guztien parte-hartzearekin, adinekoekin batera sortzeko prozesuak barne, eta erraz ezarri eta eskalatzea izatea.
Emaitzak:	Hainbat zerbitzutan modu modular eta pertsonalizatuan eragiteko irtenbide berriak integratzeko aukera ematen du: telelaguntza aurreratua, aplikazio sozial irisgarriak, gailu anitzeko bideodeia, estimulazio kognitiboa, bakarrik bizi diren pertsonen monitorizazioa, hauskortasunaren kudeaketa, etab. Gaur egun, 10.000 adineko baino gehiagok erabiltzen dute Kwido sistema. Bezeroei eskainitako terapia eta balio erantsiko zerbitzu berri batzuetan kostuen aurrezpenari buruzko datuak eskaini ditzaketean bezeroak.

Elkarreragingarritasun soziosanitarioa

Jardueraren izena:	Elkarreragingarritasuna Arreta Integratuko Protokoloan. Gizarte-zerbitzuak/UGI Gernika "
Erakunde sustatzaileak:	Barrualdeko ESI
Jardun-arloak:	Elkarreragingarritasun sozio-sanitarioa Berrikuntza instituzionala Berrikuntza teknologikoa
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak eta gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Hauskortasun- edo mendekotasun-egoeran dauden pertsonak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak eta egoitzak
Lurralde-eremua:	UGI Gernika
Deskribapena :	Elkarreragingarritasunak balioa eman dezakeen aukera-elementu hauek identifikatzen dira: <ul style="list-style-type: none"> • Baimen informatua. • Interkontsulta soziosanitarioa. • Plan partekatua. • Kasuaren jarraipena.
Helburuak:	Gizarte Zerbitzuen eta Gernikako UGIren (Gernika, Gernikaldea, Bermeo eta Lekeitioko) artean informazioa elektronikoki trukatzeko aukerak (elkarreragingarritasuna) aztertu, diseinatu eta ezarri nahi dira.
Emaitzak:	D/G

Zaintzaile formal eta informalaren prestakuntza eta gaikuntza

Jardueraren izena:	Pertsonarengan zentratutako zaintza-eredu bat ezartzea, lotura fisiko eta farmakologikorik gabe Egungo zaintza-eredua euskarririk gabeko bizi-kalitateko eredu baterantz aldatzea.
Erakunde sustatzaileak:	Zaintza Duinak Fundazioa
Jardun-arloak:	Gizarte-berrikuntzako prestakuntza
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak eta gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Hauskortasun- edo mendekotasun-egoeran dauden adineko zaintzaileak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak, eguneko zentroak, egoitzak, ostatu partekatutakoak
Lurralde-eremua:	Gernika
Deskribapena :	A.1. Zaintzaile formalen eta informalaren prestakuntza eta gaikuntza LC loturarik gabeko pertsonarengan oinarritutako zaintza-ereduan. A.2. Administrazioarekiko loturarik gabeko pertsonarengan zentratutako Libera-Care zaintza-eredua aurkeztea. Publikoak eta Politikak. A.3. Bizi-kalitatea ebaluatzeko metodologia sustatzea (Libera-Care).
Helburuak:	H.1. Egungo zaintza-eredua aldatzea, pertsona ardatz duen bizi-kalitateko zaintza-eredu baterantz, non adinekoak ez diren fisikoki eta farmakologikoki lotzen: Libera-Care (LC) ereduak. H.2. Gizartea eta botere publikoak eta politikoak sensibilizatzea, zaintza-eredu duin, seguru eta zainketaren bizi-kalitatearen alde egingo duen eredu berri bat garatzeko. H.3. Gure gizarteak ematen dituen zainketen bizi-kalitatea ebaluatzea.
Emaitzak:	E.1. Egungo zaintza-eredua pertsona oinarri duen zaintza-eredu bihurtzea, lotura duinik eta segururik gabe. E.2. Mendekotasuna duten eta desgaitasuna duten pertsonen baliokidetasuna ematea, haien eskubideen babesa bermatuko duten zaintza-zerbitzuak eskainiz. Zainketan bizi-kalitatea bermatzea, zaintza hori egitea eta ukigarri bihurtzea ahalbidetuko duten adierazleak neurtuz. E.3. Libera-Care zaintza-eredua sustatzea jardunbide egokia baino gehiago da, 4 zutabetatik abiatuta diseinatutako arreta-eredu berri bat sustatzea baitakar, eta hori garatzea beharrezkoa da pertsonarengan zentratu ahal izateko eta, horrela, lotu gabe zaindu ahal izateko. E.4. Duintasuna errespetatzen duen eta eskubideak babesten dituen eta zaintzan bizi-kalitatea bermatzen duen arreta-eredu bat ezartzea bermatzen duen ebaluazioa.

Elkarreragingarritasuna arreta goiztiarreen

Jardueraren izena:	Elkarreragingarritasuna arreta goiztiarreen
Erakunde sustatzaileak:	Bizkaiko Foru Aldundia eta Bilbo-Basurtu ESI
Jardun-arloak:	Berrikuntza instituzionala Elkarreragingarritasun soziosanitarioa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak eta osasun-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Hauskortasun-egoeran dauden adinekoak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak eta egoitzak
Lurralde-eremua:	Bizkaia
Deskribapena :	D/G
Helburuak:	<p>Helburua da osasunaren eta gizarte-zerbitzuen artean informazioa elektronikoki trukatzeko aukerak aztertzea, diseinatzea eta ezartzea (elkarreragingarritasuna), arreta goiztiarri buruzko koordinazioa hobetzeko.</p> <p>Elkarreragingarritasunak balioa eman dezakeen hiru helburu eta aukera-espazio identifikatzen dira:</p> <ul style="list-style-type: none"> • AG hiru eremuetako edozeinetan has daiteke. Hasiera batean eremuren bat behar ez badu ere, egokia litzateke hasten den eremutik besteei jakinaraztea, eskariaren plangintza bilatuz eta familiekin jarrera proaktiboa hartuz. Horretarako, kasu guztiak identifikatu eta kode bat esleitu behar zaie, esparrua edozein dela ere. • Azken helburua da familiek arreta-plan pertsonalizatu partekatu bat izatea, eta plan horretan hiru eremuen esku-hartzea adieraztea. Aldundiek onartzen dute plan honen erreferentzia direla eta osasunaren zatia barne hartu behar dutela. Oraingoan, osasunari buruzko informazioa lortzea garestia da, eta oso onuragarria izango litzateke informazioa trukatea. • Haurraren arreta integrala kontuan hartzeko, kasuak eremu batetik bestera bideratzeko, lotutako informazioa trukatu behar da.
Emaitzak:	D/G

Informazio-sistema integratua garatzea

Jardueraren izena:	TEKNOAdinEKO
Erakunde sustatzaileak:	Agintzari CIS-GEK
Jardun-arloak:	Ikerketa Berrikuntza soziala eta teknologikoa Prestakuntza
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak Osasun-zerbitzuak Beste zerbitzu komunitario batzuk
Xede-populazioa:	Adineko autonomoak eta ahulak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak ordezko ostatzeak
Lurralde-eremua:	Bilbo
Deskribapena :	<p>Informazio-sistema integratu bat garatzea. Sistema horrek:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Adierazle-multzo bat sartzea, kalteberatasun- eta arrisku-mailetan bereizita kategorizatu ahal izateko eta alde zuzenetik izan ez diren egoera horietan pertsona zehatzak identifikatu ahal izateko. - Bakarrik edo hauskortasun- edo mendekotasun-egoeran dauden beste adineko pertsona batzuekin bizi diren adinekoen arrisku-maila potentziala kategorizatzeak aukera ematea <p>Eragile giltzarrien mapaketa komunitario bat garatzea, honen bidez: diagnostiko kualitatiboa (soziologikoa/antropologikoa), baliabide eta sare komunitarioen (formalak eta ez-formalak) indarguneak eta ahuleziak ezagutzea ahalbidetuko duena.</p> <p>Zainketa komunitarioa monitorizatzeak sistema bat garatzea, datu georreferentziatuaren analisiaren eta arriskuan dauden kasuen ebaluazioaren bidez (adierazlearen arabera).</p> <p>Esku-hartzeari aplikatutako sistema teknologikoa --> Segurtasun eta babes gehiago --> Mendekotasunaren prebentzioa, autonomia handiagoa etxean Errealitatea diagnostikatzeko estrategiak --> Datuen analisi arina, isolamendua errazten duten gakoak ---> Erabakiak hartzea erraztea. Eraginkortasun handiagoa esku-hartzean.</p> <p>Aktibazio komunitarioa --> Zaintzaren kultura sortzea --> Gizarte kohesionatuagoa eta inklusiboagoa</p>
Helburuak:	<p>Bakardade-egoeran dauden adinekoak goiz identifikatzea eta haiekin egiten den esku-hartzea hobetzea kalteberatasun- eta arrisku-kasuetan, teknologia berriak eta zaintza komunitarioa batzen dituen informazio-sistema integratu eta proaktibo baten bidez.</p> <p>Geo-erreferentziari teknologia berriak aplikatzea esku-hartze sozialean, udalerrin bakoitzean bakardadeak duen eragina eta adineko pertsona bakoitzaren ongizate- edo arrisku-posizioa ezagutzeko bakardadeari eta isolamendu sozialari dagokienez.</p> <p>Komunitatea aktibatzea zaintza komunitarioko lanetarako, auzo bakoitzeko eragile giltzarrien bidez. Eragile horiek oinarritzeko Gizarte Zerbitzuetara eramango dituzte adineko pertsonengan ikusten dituzten hauskortasun-seinaleak, APP baten bidez.</p>

Emaizak:

Informazio Sistema Integratua: a) Oinarrizko Gizarte Zerbitzuetan Instalaturako Aplikazio Informatikoa; b) Udal mailako egoerari buruzko txosten panoramikoak egitea, geoerreferentziako ikuspegi batetik; c) Arrisku-kasu indibidualak identifikatzeko sistema, analisi dinamikoa egiteko.

Mapaketa komunitarioa/Zaintza komunitarioko sarea:

- Diagnostiko kualitatiboa aztertutako informazioarekin, honako hauen arabera:

(1) Baliabide bakoitzak kolektiboarekin duen harremana eta baliabideen mapa; (2) Komunikatzeko eta kolektibora iristeko bideak; (3) Identifikatutako proposamen interesgarriak; (4) Sareko lana eta baliabideen arteko harremanen mapa.

Zainketa komunitarioaren monitorizazio-sistema: a) Adierazle dinamiko aktiboen sistema, informazio osagarria emanez; b) Udaleko gizarte-zerbitzuen detekzioa eta esku-hartze goiztiarra hobetuko duten alerta goiztiarren sistema; c) Zaintza partekatuko belaunaldien arteko dinamikan inplikatuago dagoen eta kohesionatuago dagoen gizartea.

Lankidetzak publiko/pribatu bat planteatzen du Gizarte Zerbitzuetatik gidatutako Berrikuntza Komunitarioko sistema bat ezartzeko, adinekoen gizarte-isolamendua prebenitzeko eta arreta emateko. Aukera teknologiko berrien eta komunitateak bere burua zaintzeko dituen ahalmenen arteko sinergiak indartzen ditu.

Pertsona kalteberenak. Berrikuntza Teknologikoko Gizarte Zerbitzuei ekarpena egiten die kostu-erantzun eraginkorrak sortzeko, landa- eta hiri-inguruneetara egokitu daitekeena.

Etxean gaixotasun kroniko konplexuak dituzten pertsonen osasuna kudeatzeko plataforma

Jardueraren izena:	CRONICARE
Erakunde sustatzaileak:	Init services s.l. berrikuntza sozialerako. eta aurrerantz s. coop ekimen sozialerakol
Jardun-arloak:	Berrikuntza soziala, teknologikoa eta instituzionala
Inpaktu-arloak:	Osasun-zerbitzuak Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Hauskortasun- edo mendekotasun-egoeran dauden adinekoak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Bilbo
Deskribapena :	Osasunaren kudeaketa partekatua duen eredu bat definitzea, monitorizatu beharreko parametro fisiko, psikologiko, sozial eta funtzionalak, alerta-mailak, laguntza-ibilbideak eta abar definituz. 6 hilabetez proba pilotua egitea azken erabiltzaileen profil desberdinekin (65 urtetik gorako 30 pertsona gaixotasun kroniko konplexuekin).
Helburuak:	Etxean gaixotasun kroniko konplexuak dituzten 65 urteko eta gehiagoko pertsonen Osasun Zerbitzuen eta Gizarte Zerbitzuen artean partekatutako kudeaketarako plataforma teknologiko bat diseinatzea, garatzea eta ebaluatzea. Etxean gaixotasun kroniko konplexuak dituzten 65 urteko eta gehiagoko pertsonen jarraipen erregular eta iraunkorra egitea, parametroen telemonitorizazioaren bidez, maila fisikoan, psikologikoan, sozialean eta funtzionalean. Esku-hartze soziosanitario goiztiarrak eta pertsonaren arriskurako egokiak abian jartzea, etxez etxeko laguntza-zerbitzuko profesionalak bideratutako alertak sortzeko sistema baten bidez.
Emaitzak:	Etxean gaixotasun kroniko konplexuak dituzten 65 urteko eta gehiagoko pertsonen osasuna kudeatzeko eredu eta plataforma teknologikoa, lehen mailako arretako eta arreta espezializatuko osasun-profesionalek, gizarte-zerbitzuetako profesionalak eta eremu teknologikoko profesionalak osatutako lantalde baten bidez, pertsona eta haren familia erdigunean jarrita. Inplikaturako alderdi guztiek oso balorazio positiboa egin dute plataforma teknologikoaren eta kudeaketa-ereduaren onarpenari, erabilgarritasunari, irisgarritasunari eta erabilgarritasunari dagokienez. Eskualdeko, lehen mailako arretako, ikastetxeetako, boluntarioritza-erakundeetako, unibertsitateko eta abarretako eragileen inplikazioa. Gaur egun, ez dago epe luzerako gizarte- eta osasun-arretako eredu iraunkorrik, eta horrek zainketen hornidura eraldatzeko beharra dakar. Gainera, gizarte- eta osasun-sistemen koordinazioa ezinbesteko baldintzatzat jotzen da. Koordinazio hori asistentzia-maila guztien artean egin behar da.

ARABA

Etxeko zaintza errazteko lotura sozialak

Jardueraren izena:	Activa Tu Barrio programa
Erakunde sustatzaileak:	Adinekoen Zentro Soziokulturalak
Jardun-arloak:	Gizarte-berrikuntza Ikerketa
Inpaktu-arloak:	Gizarte- eta komunitate-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Hauskortasun-egoeran dauden adinekoak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Gasteiz
Deskribapena :	<p>Pertsonekin lan egiteko metodologia berri bat da. Erlazioan, laguntzan eta parte-hartzean oinarritutako elementu sortzaileak erabiltzen ditu. gizarte-kohesioaren eta ongizate individualaren maila gorena lortzea da helburua, bai eta inplikazio eta parte-hartze pertsonala zein erakundeena, parte-hartzaileen autonomia eta potentziala nabarmenduz.</p> <p>Hurbiltasun aktiboko metodologia erabiltzen da.</p> <p>Multimetodoa: ikuspegi kualitatiboa eta kuantitatiboa erabiltzea.</p> <p>Detektatutako pertsonak, parte-hartzaileak eta helburuen arabera sortutako ekintzen emaitzak zenbatzeko aukera ematen duen metodologia kuantitatiboa.</p> <p>Topaketak, lankidetzaren sarearen eragina eta dinamismoa, eta parte hartzen duten pertsonen sentimenduak eta iritziak baloratzen dituen metodologia kualitatiboa.</p> <p>Diseinuari esker, programak epe labur eta luzean parte hartzen duten pertsonen harremanetan eta bizitza- eta bizikidetzaren kalitatearen hobekuntzan eragina duen eta eraldatzen duen egiazta daiteke.</p> <p>Prozesuaren jardura garrantzitsuenak baloratzen dira: diseinua, garapena eta ebaluazioa, eta elementu lagungarriak eta oztupoak detektatzen dira.</p> <p>Metodologia bera ebaluatzen du, berrikuntzari eta eraginkortasunari dagokienez.</p>
Helburuak:	Auzoak adinekoentzat erosoagoak eta irisgarriagoak izan daitezen sustatzea. Beren etxean bizi diren adineko ahulenen premiei erantzuten saiatzen dira, auzoak erosoagoak eta irisgarriagoak izatea sustatzen duen metodologia baten bidez, pertsona horiek eguneroko bizitzako jarduerak egiten jarraitu ahal izan dezaten, beren kaleetan paseatu ahal izan dezaten, beren leku esanguratsuetara joan eta beste pertsona batzuekin harremanetan jarraitu ahal izan dezaten.
Emaitzak:	D/G

Zaintzaren arloko lanbideak sentsibilizatzea

Jardueraren izena:	kultura-esperientziak laguntza behar duten adinekoen etxeetan
Erakunde sustatzaileak:	Psikopompo
Jardun-arloak:	Berrikuntza soziala Prestakuntza Ikerketa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak Beste zerbitzu komunitario batzuk
Xede-populazioa:	Gazteak sentsibilizatzea hauskortasun- eta mendekotasun-egoeran dauden adinekoak zaintzeko lanbideei buruz
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak eta egoitzak
Lurralde-eremua:	Gasteiz
Deskribapena :	Parte-hartzea % 100 sormen-prozesuan 12 eta 18 urte bitarteko pertsonak zainketen sektoreari buruz eta arlo soziosanitarioari buruz sentsibilizatzeko tailer dinamikoak. Zure bizitzaren historia, bizipen tailer gisako abesti baten barruan VIP gizarte-mugimendua "kuidar con Visión Interior Positiva" plataforma digital gaztea, elkarrekin bizitza-proiektu motibatzaileak sortzeko. Irrati-altua, mendeko adinekoen egoitzetan zainketei eta eguneroko bizitzari buruzko estereotipoak hausten dituen dinamika
Helburuak:	Zerbitzu batzuk proposatzen ditugu, dinamizazio eta animazio soziokulturaleko ohiko sistema estandarizatua hautsi eta batuko duen osasun kulturala zainduko duen eredu baten bidez. 2019an, funtsezko eta benetako premia bat aurkitu genuen, baina ez zen betetzen ari, eta proiektua ekintzen bidez abiarazi genuen, proposamen erabat aitzindaria baitzen probintzian eta estatuan. Zaindu beharreko pertsonari, haren senideei, zaintzaileei eta tutoreei harrera egitea oso positiboa eta baloratua da. Kultura-osasuna zaintzea eta sustatzea Barne-ikuspegi positiboa da.
Emaitzak:	Esperientzia kulturalak jasotzen dituen mendeko pertsonak feedback positiboa emateak garrantzia hartzen du. Kalteberatasun-egoeran dauden senideak dituzten herritarren feedback positiboa, etxeko aisia inklusiboaren zaintzari balioa emanez. Zentro soziosanitarioetako eta egoitza-zentroetako diziplina anitzeko taldeek beharrezkotzat eta garrantzitsutzat jotzen dituzte egiten ditugun ekintzak.

Zaintzaren arloko lanbideak sentsibilizatzea

Jardueraren izena:	KAWAII KUIDAR
Erakunde sustatzaileak:	Talentu aktiboa +65
Jardun-arloak:	Gizarte-berrikuntza Prestakuntza Ikerketa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak Beste zerbitzu komunitario batzuk
Xede-populazioa:	Gazteak sentsibilizatzea hauskortasun- eta mendekotasun-egoeran dauden adinekoak zaintzeko lanbideei buruz
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak eta egoitzak
Lurralde-eremua:	Gasteiz
Deskribapena :	12 eta 18 urte bitarteko pertsonak zainketen sektoreari buruz eta arlo soziosanitarioari buruz sentsibilizatzeko tailer dinamikoak. VIP gizarte-mugimendua "kuidar con Visión Interior Positiva" plataforma digital gaztea, elkarrekin bizitza-proiektu motibatzaileak sortzeko.
Helburuak:	Kultura arteko eta gazteen arteko zainketa-eredu berri baten sorrera bultzatzea. Horretarako, lehenengo eta behin, gazteei entzutea proposatzen dugu, zainketen eta ongizate integralaren munduarekin ohitzea. Zaintza-sare bat sortzea, rol eta bizi-premia berrietara egokituko dena, zaintzaileen belaunaldi berriak oreka berean egon daitezen eta uler daitezen. Zaintzaileen estereotipoak haustea, kontzeptuak modernizatzea eta egungo garaietara egokitzea. Kulturarteko ongizatearen gizarte-dimentsio berri bat sortzea Belaunaldi berriek zaintzaren sektore profesionalean eragin positiboa dutela onartzea eta eragitea Gure ongizate-dimentsioen (fisikoa, soziala, emozionala eta kulturala) zaintza ezagutaraztea eta balioestea Ikerketa soziala, ongizatearen dimentsioen egoerari, gure talentuari eta ongi sentiarazten gaituen horri buruzko inkesta baten bidez.
Emaitzak:	D/G

Harremanetan oinarritutako arreta

Jardueraren izena:	"Gizarea" Harremanetan oinarritutako arreta
Erakunde sustatzaileak:	Arabako Foru Aldundia, Gizarte Politiketako Saila
Jardun-arloak:	Berrikuntza soziala, instituzionala, prestakuntza, ikerketa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Zaintzaileak Mendekotasun-egoeran dauden adinekoak Arretako profesionalak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Gasteiz
Deskribapena :	Familien eta zuzeneko arretako langileen prestakuntza, Cooperrider D ikerketa hautemangarriaren metodologiaren bidez. (1999). Adierazleen emaitzen azterketa
Helburuak:	<p>Gizarea proiektuak pertsonarengan oinarritutako arreta-eredutik harago joan nahi du. Harremanetan (AAK) oinarritutako arreta-eredu berriaren helburua parte-hartzaile guztiek besteekiko harremanen garrantzia aintzat hartzea da. Arriskuen analisi kuantitatiboak onartzen du kalitatezko arreta gertatzen dela arretan inplikaturako pertsona guztien artean elkarrekiko eta elkarren mendeko harremanak daudenean, zaindua, familia eta langileak barne.</p> <p>1. Zentro psikogeriatriko batean bizi diren adinekoen arreta eraldatzea, harremanetan oinarritutako arreta-proposamen berritzaile baten bidez (GIZAREA), zainduen, familiarren eta langileen beharrak asetzeko. Arretaren harreman guztiak elkarrekiko eraginaren testuinguruan gertatzen dira. Afektua eta emozioak funtsezko osagaiak dira, konpromisoa handiagoa baita harreman pertsonala dutenekin.</p> <p>2. Bizilekua zaintza-komunitate bat izatea, eta bertan eraikitzea eta sustatzea zaintzen diren pertsonen, haien senideen eta arreta-langileen arteko harremanak. Gizarea eremuan familiek aktiboki parte hartzen dute zainketetan, langileekin batera.</p> <p>3. Parte-hartzaile guztien bizi-kalitatea hobetzea. Egoiliarren kasuan, asistentzia-kalitatearen adierazleak aztertuz. Haien familiarren kasuan, senidearen zaintzarekiko gogobetetze-inkesta baten bidez eta ongizatea neurtzeko eskala baten bidez, arreta-langileei ere pasatzen zaiena.</p>
Emaitzak:	Zainduen ongizatea hobetzea: ongizate fisikoa, egoera afektiboa, kognitiboa eta jokabidekoa Arreta-langileen ongizate-maila, gogobetetze-maila eta gaitzaren murrizketa hobetzea

Zainketa aringarriak

Jardueraren izena:	
Erakunde sustatzaileak:	Babespean, Egibide eta Gasteizko Elizbarrutia
Jardun-arloak:	Zainketei eta gizarte-berrikuntzari buruzko prestakuntza eta ikerketa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Hauskortasun-egoeran eta/edo bizitzaren amaieran dauden adinekoak.
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak eta egoitzak
Lurralde-eremua:	Gasteiz
Deskribapena :	"Zaintzen Guneak" aktore publiko eta pribatuen interesa, babesa eta finantzaketa pizteko lan egiten du; lehenengoak gizarte-politika aurreratuaren bermatzaile gisa, bigarrenak gizarte solidarioago bat eraikitzeko erantzunkidetasuna bere gain hartuz. Erakunde sustatzaileek ekimen honekin bat egitera gonbidatzen dituzte guztiak, publikoak zein pribatuak, ahalik eta denbora laburrenean errealitate izan daitezen. Proiektu honen egoitza Elizbarrutiko Brígidak komentu zaharraren zati batean dago, eta gaixotasun larria eta aurreratua duten pertsonen eta haien senideei arreta eta zainketa emateko sortu zen, beren bizitzako azken egunetara arte eta dolu-aldian.
Helburuak:	Hauskortasun-egoeran eta/edo bizitzaren amaieran dauden pertsonen zaintzaren balioak babestea eta sustatzea. Zaintzen Guneak erreferentzia nazionalerako proiektua izan nahi du prestakuntzaren, zainketen ikerketaren eta gizarte-berrikuntzaren arloan, bizitzaren amaieran dauden pertsonen eta haien senideen arretari lotuta.
Emaitzak:	Larunbat honetan, urriaren 9an, ospatuko den Zainketa Aringarrien Nazioarteko Egunaren esparruan, albiste handi honek Gasteiz indartu nahi du, egoera kalteberan dauden pertsonak zaintzeak dakartzan balioen abanderadun hiri gisa, sentsibilizazioa, prestakuntza eta arreta integrala bateratuz. 2022. urtean errealitate izan nahi duen proiektu baten lehen urratsa baino ez da.

NAFARROA

Zonako talde operatiboak	
Jardueraren izena:	Zonako talde operatiboak
Erakunde sustatzaileak:	SNS-Osasunbideko Lehen Mailako Arretako Gerentzia. Nafarroako Gobernuako Gizarte Eskubideen Departamentuko Atal Soziosanitarioa.
Jardun-arloak:	Erakunde-berrikuntza
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak Osasun-zerbitzuak Beste zerbitzu komunitario batzuk
Xede-populazioa:	<p>Profesionalak: zonako talde operatiboak arreta soziosanitariorako hurbileko lantaldeak dira. Talde horiek osatzen dituzten langileak lehen mailako arretaren eremuan pertsonak artatzen dituzten osasuneko eta gizarte-zerbitzuetako profesionalak dira, hau da:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udaleko Oinarrizko Gizarte Zerbitzuko Gizarte Lana, Autonomiaren Arretarako programaren arduraduna, • Lehen Mailako Osasun Arretako Taldeko Lotura Komunitarioko erizaina, • Osasuneko Lehen Mailako Arretako Taldearen Gizarte Lana. <p>Gizarte- eta osasun-behar bereziki konplexuak dituzten pertsonak, osasunaren eta gizarte-zerbitzuen arteko lan koordinatuaren aukerak gainditzen dituztenak eta bi sistemen esku-hartze integratua behar dutenak.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aurretiko patologiarik gabe, itzul daitekeen ezintasun larria dakarren prozesu bat pairatzen duten pertsonak, gizarte- eta familia-babes egokirik gabe. • Aurretiko patologia duten pertsonak, gerora sortutako egoera baten ondorioz beren premiei erantzungo dien gizarte- eta familia-laguntza egokia izateari uzten diotenak.
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Nafarroa
Deskribapena:	<ol style="list-style-type: none"> 1. ekintza: Oinarrizko Eremuko Talde Eragileak sortzea. Funtzionamendurako, komunikaziorako eta alde aurretik planifikatutako aldizkako bilerekin koordinatzeko barne-antolamendurako oinarrizko prozedura ezartzea. 2. ekintza: Kasua kudeatzeko eta pertsona ardatz duen arreta emateko metodologia. Arreta integraturako balorazio soziosanitarioko tresna komun eta partekatuekin. 3. ekintza: Koordinazio Soziosanitarioko Taldeak lagundu, aholkatu eta koordinatzea, bileren eta prestakuntza-ekintzen bidez

<p>Helburuak:</p>	<p>Helburua da Zonako Talde Operatiboak osatzea, gutxienez bat Oinarrizko Eremu bakoitzeko, osasunaren eta gizarte-zerbitzuen lehen mailako arretan baterako lan-dinamikak sortzeko, modu integratuan arreta emateko abordatze soziosanitarioa behar duten pertsonei, arlotik ECoDISS/EcoSS koordinazio soziosanitarioko taldeen laguntzarekin eta koordinazioarekin.</p> <p>Helburu orokorra: Lehen Mailako Osasun Arretatik eta gizarte-zerbitzuetatik osorik artatzea herritarrek beren ohiko ingurunean dituzten zaintza soziosanitarioen beharrak, haien bizi-kalitatea hobetzeko.</p> <p>Egoera soziosanitario konplexuetan dauden pertsonei baliabide eta bitarteko komunitario eta espezializatuekin jardutea, beren gaitasun funtzionala berreskuratzeko edo mantentzeko.</p> <p>Hauskortasun eta kalteberatasun soziosanitarioa duten eta beren etxean bizi diren pertsonen kasuan, aurretiko egoeratik eratorritako arazoak prebenitzea.</p> <p>Pertsonaren autonomia garatzea, arretaren erdigunean kokatuz, bere ingurune hurbilenean, izaera soziosanitarioko banakako, taldeko eta komunitateko jardueretatik abiatuta.</p> <p>Zaintzaileei beren ohiko ingurunean laguntzea.</p> <p>Gizarte Eskubideen Sailaren eta Osasun Sailaren informazio-sistemen arteko elkarreragingarritasuna lortzea.</p>
<p>Emaitzak:</p>	<p>1. emaitza: Zonako talde operatibo hauek eratu dira: 5 Tafallako barrutian, 8 Tuterako eremua eta 10 Lizarrako eremuan. Zonako talde eragileentzako praktikara bideratutako dokumentua egin da.</p> <p>2019an, Tafallako barrutiko talde operatiboak 64 bilera egin zituzten, 2020an 32, eta 2021eko iraila bitartean. Tuterako eta Lizarrako eremuetako talde operatiboak 2021eko irailean eratu ziren, eta 20 bilera egin dituzte.</p> <p>2. emaitza: Tafallako barrutiko talde operatiboek honako arreta pertsonalizatua eta integratua eman diete kasu-kudeaketan: 65 pertsona 2019an, 25 pertsona 2020an eta 23 pertsona 2021eko irailera arte. Gehienek ez dute barrutiko baliabiderik erabili behar izan, Lehen Mailako Arreta Soziosanitarioaren esparruan baizik.</p> <p>3. emaitza: Koordinazio soziosanitarioko taldeak talde operatiboetara laguntza eta aholkularitza emateko eginkizunak bete ditu aldizkako bileren bidez. 2019an, 20 egin ziren, eta, horrez gain, bilera bat egin zen barrutiko talde operatibo osoarekin. 2020an 14 egin zituzten, eta 2021ean irailera arte, 18. Lizarrako areako koordinazio-taldeak 13 egin ditu, eta Tuterako areako koordinazio-taldeak 8. Hainbat prestakuntza-saio egin dira Zonako Talde Operatiboentzat: Pertsonarengan Oinarritutako Arreta Integrala, Kasuaren Kudeaketa, Talde-lana eta Ekintza Komunitarioa; 81 profesional prestatu dira.</p>

Pertsonen gustuetara bideratutako jardueren aniztasuna

Jardueraren izena:	JUBILALOTEKA
Erakunde sustatzaileak:	Bortziriako Gizarte Zerbitzuen Mankomunitatea
Jardun-arloak:	Gizarte-berrikuntza
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak Beste zerbitzu komunitario batzuk
Xede-populazioa:	Adineko autonomoak, ahulak eta mendekoak Zaintzaileak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Etxalar / Bortziriak
Deskribapena :	<p>Sareko lana programaren arrakastetako bat izan da. Oinarrizko gizarte-zerbitzuek, osasun-zentroak, aspacek eta boluntarioen erakundeak parte hartzen dute.</p> <p>Parte-hartzaileen gustuetara bideratutako eta autonomia sustatzen duten jardueren aniztasuna: bisita kulturalak, ospakizunak (inauteriak). Horrelako jardueren ezagutza eskuratzeko identifikatzen ez den baliabide bat izatea errazten du eguneko zentroarekin, estigmatizatzea saihestuz.</p> <p>Ikusaraztea: herriaren erdian eskaintzen den baliabide bat da, prentsan eta tokiko hedabideetan presentzia duena...</p> <p>Iraunkortasun ekonomikoa (neurri batean autokudeatua) eta egungo sakabanaketari eman zaion konponbidea eta boluntariotzaren bidezko garraioaren zailtasuna nabarmendu beharreko puntuak dira.</p> <p>Jubilaloteka Berdintasun Batzordeak sustatutako baliabide gisa sortu zen, mendekotasun-maila arina duten adinekoei arreta emateko, zaintzaileek lana, familia eta bizitza pertsonala uztartu ahal izan ditzaten.</p> <p>Parte-hartzea txikia denez, harremanetan jarri gara Kantabriako Osasun Zentroarekin, beste dimentsio bat emateko eta autonomia sustatzeko zerbitzu gisa eskaintzeko.</p>
Helburuak:	<p>Narriadura fisiko, sozial eta kognitiboa prebenitzea eta geldiaraztea, pertsonaren ongizatea sustatuz.</p> <p>Adinekoen autonomiari eusten laguntzea, mendekotasuna prebenituz sozializazio-espazio baten eta programatutako jardueren bidez.</p> <p>Adineko pertsonak ardurapean dituzten familiei kontziliazio-zerbitzu bat ematea</p>
Emaitzak:	<p>Hobekuntza fisikoak: malgutasun handiagoa eta artikulazio-mugimendu hobea/autonomia handiagoa eguneroko eraginkortasuneko oinarrizko jardueretan.</p> <p>Hobekuntza kognitiboak: iritzi kritikoagoak biltzeko/areagotzeko gaitasuna hobetzea, gaurkotasuneko gaiak buruz/ahozko garapen handiagoa duen komunikazioaren sustapenari buruz: ulermena, arrazoimena, irakurketa, idazketa...</p> <p>Hobekuntza sozialak eta psikologikoak: talde bateko kide izatearen sentimendua areagotzea/autoestimua hobetzea/ahalduntzea/bizitzeko ilusio handiagoa/taldearen kohesioa areagotzea, sustraitze- eta kideze-sentimendua garatuz.</p> <p>Pertsona ardatz duen arretan.</p> <p>Lorpenik handiena parte-hartzaileak baliabidearekin berarekin identifikatuta sentitzea da (eskolak, gimnastikak... deitzen diote). Eta eguneko zentroaren aurreko baliabide gisa bizi dira, ez dute "estigmarik".</p>

AKITANIA-BERRIA

Pertsona ahulen edo mendekoen mugikortasun fisikoa erraztea

Jardueraren izena:	SCOOT LAB
Erakunde sustatzaileak:	Gérontopôle Nouvelle-Aquitaine
Jardun-arloak:	Prestakuntza, berrikuntza soziala eta teknologikoa, ikerketa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak eta osasun-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Adinekoak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak, ordezkari ostatzeko edo egoitzak
Lurralde-eremua:	Akitania berria
Deskribapena :	<p>Scooter mediko baten erabileraren ebaluazio soziologikoa, beharrak eta balaztak identifikatzeko. Eredu ekonomiko bat eraikitzea, pertsonak ibilgailu mota horietara errazago irits daitezten.</p> <p>Sentsibilizazio-, informazio- eta prestakuntza-ekintzak, xede-biztanleek autonomia handiagoa izan dezaten beren mugimenduetan.</p> <p>Proiektu pilotu honetarako hainbat egoera aztertzen dira: adineko pertsonentzako egoitza, etxebizitza taldekatua edo lurralde jakin batean alokairurako sarbide librea. Proiektu hau hainbat etapatan banatzen da.</p> <p>Interesdunen prestakuntza: zati teorikoa (zirkulazio-kodea gogoraraztea, bide-segurtasuneko arauak, hautatutako ibilbideak prestatzea) eta zati praktikoa (scooterra erretiluan eta benetako egoeran erabiltzea)</p> <p>4 tokitan esperimendatzea, proiektuaren hasieran eta amaieran erabileraren ebaluazio soziologikoa egiteko. Aldi berean, eredu ekonomikoari buruzko lantalde bat ezartzea.</p> <p>Esperimentuaren ebaluazioa.</p>
Helburuak:	<p>Erabileraren balorazio soziologikoa egitea, beharrak identifikatzeko eta scooter medikala erabiltzeko oztipoak identifikatzeko.</p> <p>Ahalik eta pertsona gehienei sarbidea erraztuko dien eredu ekonomiko bat eraikitzea.</p>
Emaitzak:	Ebaluazio soziologikoaren txostena Negozio-ereduaren atala

Zaintzaile profesionalen prestakuntza

Jardueraren izena:	I-ESKUA
Erakunde sustatzaileak:	Gérontopôle Nouvelle-Aquitaine
Jardun-arloak:	Berrikuntza instituzionala, prestakuntza, ikerketa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Hauskortasun- edo mendekotasun-egoeran dauden adinekoentzako etxez etxeko zerbitzuko profesionalak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetza espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Akitania berria
Deskribapena :	Sentsibilizazio- eta gaikuntza-programa bat diseinatzea 6 gerentzia- eta erakunde-ikuspegitan, zerbitzu pertsonalen sektorean kudeaketa-metodo berrien ezarpena sustatzeko, sektorearen jasangarritasuna indartzeko helburuarekin, lan-kalitate, zerbitzu-kalitate eta eraginkortasun ekonomiko handiagoaren bidez. Programak 4 sentsibilizazio-fase ditu, eta heldutasun-diagnostiko baten bidez taldeak osatzea aldaketa-taldearen prestakuntza da. Aldi berean, I-MANek ez du ikerketa-ikuspeirik barne hartzen, ez eta eskualde-mailan dinamika horietan inbertitutako eragileen artean praktikak trukatzeko komunitate baten animazioa ere.
Helburuak:	Lanbideen erakargarritasuna hobetzea Laneko bizi-kalitatea hobetzea Etxez etxeko zerbitzuaren kalitatea hobetzea Gerentzia- eta erakunde-ikuspegi berrietan liderrak sentsibilizatzea eta prestatzea. Egitura-talde helduak gaitzea, erakundearen barruan aldaketa horiek bultzatzeko. Ikuspegi horiek lanaren kalitatean, zerbitzuaren kalitatean eta sektoreko negozio-ereduetan duten eraginari buruzko ikerketak egitea. Gerentzia-trantsizio horien interesa sustatzea eta zabaltzea, ekosistemaren barruko gerentzia- eta erakunde-ikuspegi horien emaitzei dagokienez. QWL, zerbitzuaren kalitatea eta zerbitzuaren errendimendua hobetzea.
Emaitzak:	Programaren liburuxka/Kontzientziazio-jardunaldia Lagundutako liderren testigantzen bideoak/Storyboard de los diferentes aproches

Zaintzaileentzako laguntza (senideak)

Jardueraren izena:	AIDI (zaintzaileei laguntzeko aplikazio digitala)
Erakunde sustatzaileak:	Gérontopôle Nouvelle Aquitaine
Jardun-arloak:	Berrikuntza instituzionala, prestakuntza
Inpaktu-arloak:	Gizarte- eta osasun-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Hauskortasun- edo mendekotasun-egoeran dauden adineko pertsonen zaintzaileak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetza espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Akitania berria
Deskribapena :	<p>Zaintzaileen eta haien beharren identifikazioa eta lurraldean eskuragarri dauden baliabideen ezagutza hobetzea, eta laguntza-eskaintza eskuragarriagoa egitea, bereziki teknologia berrien erabilerearen bidez. Prestakuntza-azterlana, 35 bazkide baino gehiagoko partzuergo batekin Akitanian, eta dozena bat tailer zuzentzen ditu elkarrekin eraikitzeko. Tailer horietan profesionalak (terapeuta okupazionalak, medikuntza- eta gizarte-profesionalak, psikologoak, MAIAko pilotuak, gizarte-langileak, erizainak, etab.) eta zaintzaileak biltzen dira. Tailer horien helburua aplikazioaren etorkizuneko funtzionalitateak definitzea da.</p> <p>Aplikazioa garatu ondoren, Autonom 'labek aplikazioaren erabilera in vivo ebaluatzeko azterketa bat egiten du in situ, identifikatutako hogeita hamar bat zaintzaile boluntarioekin eta Corrézeko Saileko Kontseiluarekin lankidetzan kontratatutakoekin.</p> <p>Zaintzaileek aurre egin behar dieten arazoen inguruan lurralde-dinamika bat sortzeaz gain, proiektu honen helburua da zaintzaile ez-profesionalei tresna seguru eta funtzional bat ematea, informazio-, prebentzio- eta laguntza-beharrak asetzeko.</p>
Helburuak:	<p>Elkarrekin aplikazio digital seguru, eguneratu eta sinple bat eraikitzea, lau funtzionalitate izango dituena:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zaintzaileari laguntzeko zerbitzu eta eragileen datu-base bat. - Zaintzaileen hauskortasuna autoebaluatzeko sistema bat. - Agenda dinamiko bat, lurraldean zaintzaileei laguntzeko proposatutako ekitaldiak aurkezteko. - 24/7 euskarriko telefono-linea bat <p>Geografikoki hurbilekoak diren eta lagun ditzaketen zerbitzu eta profesional guztien datu-base erraz eta eskuragarria ematea zaintzaileei.</p> <p>Zaintzaileei autoebaluzio-lauki bat ematea, hauskortasun-egoera potentzial bat identifikatzeko (fisikoa, psikologikoa, soziala eta/edo finantzarioa)</p> <p>Zaintzaileei lurraldean zaintzaileari eskaintzen zaion laguntzarekin lotutako ekitaldien agenda eskaintzea</p> <p>Laguntza-lerro bat ematea eguneko 24 asteetan, asteko 7 urteetan, zaintzailearen larritasun-egoerei erantzuteko</p>
Emaitzak:	Baterako eraikuntzako 10 tailer animatzea Aplikazio digitala garatzea Erabilera ebaluatzeko azterlana egitea

Zaintzaile profesionalen etengabeko prestakuntza

Jardueraren izena:	Etxez etxeko laguntzako profesionalen ibilbide profesionala
Erakunde sustatzaileak:	Autonom'Lab
Jardun-arloak:	Prestakuntza, berrikuntza instituzionala, ikerketa
Inpaktu-arloak:	Gizarte-zerbitzuak
Xede-populazioa:	Hauskortasun- edo mendekotasun-egoeran dauden adinekoen zaintzaileak etxean
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Akitania berria
Deskribapena :	txeko zainketako profesionalen bideak identifikatzea, prestakuntzatik hasi eta kontrataziora, profesionalizaziora eta karrera profesionalera arte, profesionalen, enplegatzaileen, onuradunen, finantzatzaileen eta preskriptoreen ikuspegitik ahulguneak identifikatzeko eta horiek saihesteko irtenbideak elkarrekin irudikatzeko. Ikuspegi horren erronka honako hau da: lanaren errealitateaz kontziente eta motibatua diren hautagai gehiago erakartzea eta horiei eustea benetako ibilbide profesionalak eskainiz.
Helburuak:	Etxeko zaintzako profesionalen karreran disrupzio-arloak aztertzea eta irtenbide berritzaileak diseinatzea horiek saihesteko Etxeko laguntzako eta zaintzako lanbideen errealitateen ezagutza hobetzea (sufrituak edo aukeratuak, motibazioak, zailtasunak, nahiak, adina, generoa, diploma, ezagutza profesionalak, lanean hasteko zailtasunak), gaur egungo osasuna... Sektorearen zailtasunak partekatzea gaian parte hartzen duten eragile guztien artean Funtzionatzen duten ekintzak identifikatzea Gaiarekin lotutako funtsezko gaiei buruzko irtenbide berritzaileak batera sortzea..
Emaitzak:	Ekosistemak mapatzeko lankidetzaren tailerrak Ekintzaren ondorioen txostena



Ekosistema



Lotura sozialak

Jardueraren izena:	Ekin.Social
Erakunde sustatzaileak:	ANTIC
Jardun-arloak:	Gizarte-berrikuntza
Inpaktu-arloak:	Beste zerbitzu komunitario batzuk
Xede-populazioa:	Adineko autonomoak, ahulak eta mendekoak Ikasleak
Jardunbide egokiak eragiten duen bizikidetzaren espazioa:	Etxeak
Lurralde-eremua:	Akitania Berria
Deskribapena :	EKIN da gizarte, kultura edo kirol erakundeen eta erabiltzaileen eta/edo boluntarioen arteko tokiko eta mugaz gaindiko gizarte-harreman presentzialak eta birtualak errazteko gunea.
Helburuak:	D/G
Emaitzak:	D/G



Ekosistema



II. ERANSKINA

Berrikuntza, Ikerketa eta Prestakuntzarako Jardunbide Egokien Next-Care galdetegia

Trantsiziozko Jardunbide Egokien Mapaketa

Galdetegi honen helburu orokorra "trantsiziozko jardunbide egokiak" identifikatzea eta dokumentatzea da.

Berrikuntza-, ikerketa- eta prestakuntza-ekimenak dira zaintza-eredu berri baterako trantsizioa sustatzen dutenak, batez ere ikuspegi eko-sistemikoetan eta esperimentaletan oinarrituta, eta zaintza sozial eta soziosanitarioen pertsonalizaziora, integraltasunera eta jarraitutasunera bideratuta.

Trantsiziozko jardunbide egokiak hainbat berrikuntza mota (soziala, teknologikoa eta instituzionala) konbinatuta gara daitezke, beren etxean edo ordezkari ostatuetan (tutoretzapeko apartamentuak, etxebizitza komunitarioak...) zein egoitza-zentroetan bizi diren adinekoen bizi-kalitatea hobetzeko.

Jardunbide egokien ezaugarriak

Atal honetan zure erakundeak 2017-2020 aldian garatu duen trantsizio-jardunbide egokiari buruzko informazioa jaso nahi dugu.

1. ATALA: DATU OROKORRAK	
Jardunbide egokiaren izena	
Erakunde / instituzio liderraren izena	
Hiria	
Erakunde liderraren eskualdea: Akitania Berria, Euskadi edo Nafarroa	
Harremanetarako pertsona	

2. ATALA: HELBURUAK (gehienez 500 karaktere)	
Zein dira jardunbide egokiaren helburu nagusiak? (gehienez 3 helburu zerrendatu)	
1. Helburua:	
2. Helburua:	
3. Helburua:	

3. ATALA: XEDE-POPULAZIOA (gehienez 500 karaktere)	
Zein da jardunbide egokiaren xede-populazioa? (adineko pertsona aktiboak, hauskorak, mendekoak)	

4. ATALA: EKINTZAK (gehienez 500 karaktere)	

4.1. Ekintzen arloa (Markatu X batez)

Ikerketa (zahartze aktiboari, hauskortasunari eta/edo adinekoen mendekotasunari buruzko ezagutza sortzea).	Prestakuntza (adinekoak zaintzeko sektoreko profesionalak gaitzen laguntzea edo xede-publiko ahalduntzea).	Berrikuntza (adinekoen bizi-kalitatea hobetzeko produktu, zerbitzu edo metodo berriak garatzea (berrikuntza soziala, teknologikoa eta/edo instituzionala)).
(jarraitu 4.2. atalean)		
(Markatu X batez)	(Markatu X batez)	(Markatu X batez)

4.2. Berrikuntza mota (Markatu X batez)

Berrikuntza soziala gizarte-arazoak konpontzeko eta talde kalteberen inklusiorako produktuak, metodoak eta/edo zerbitzuak sortzeko proiektuak.	Berrikuntza teknologikoa arazo bat konpontzeko edo erabilzaileen ongizatea errazteko oinarri teknologikoko proiektuak.	Berrikuntza instituzionala gizarte-eraldaketara bideratutako eragile publikoen estrategiak.
(Markatu X batez)	(Markatu X batez)	(Markatu X batez)

4.3. Jardunbide egokiaren deskribapena

Jardunbide egokiaren 3 ekintza nagusien deskribapena (gehienez 150 karaktere ekintza bakoitzeko)
1. Ekintza:
2. Ekintza:
3. Ekintza:

4.4. Jardunbide egokiaren emaitzak

Jardunbide egokiaren 3 emaitza nagusien deskribapena (gehienez 150 karaktere emaitza bakoitzeko)
1. Emaitza:
2. Emaitza:
3. Emaitza:

5. ATALA: Jardunbide egokien inpaktua

5.1. Jardunbide egokiaren inpaktu-eremuak (Markatu X batez)

Osasun zerbitzuak	Gizarte zerbitzuak	Beste zerbitzu komunitario batzuk (borondatezko zerbitzuak, gizarte-erakundeak, auzoetako zentro komunitarioak, etab.)
(Markatu X batez)	(Markatu X batez)	(Markatu X batez)

5.2. Zerbitzu komunitarioak

Deskribatu jardunbide egokiak eskaintzen duen zerbitzu komunitarioaren ezaugarriak (gehienez 500 karaktere)

--

5.3. Jardunbide egokiak eragina duen bizikidetzatza-espazioak (Markatu X batez)

Etxeak	Zentroak		Ordezko ostatzeak (co-housing , Seniors Club, etab.)
(Markatu X batez)	Eguneko zentroak	Egoitzak	Ostatu partekatuak
	(Markatu X batez)	(Markatu X batez)	(Markatu X batez)

5.4. Eragina arreta- eta zaintza-eredu berrietan

Zer zentzutan sustatzen du jardunbide egokiak zainketa-eredu berri bat bultzatzea? (gehienez 500 karaktere)

--

Eskerrik asko

NEXT CARE proiektuaren jardunbide egokien sarean parte hartu nahi dut (horrek esan nahi du zure erakundea gonbidatua izango dela eskualdez gaindiko 3 topaketatan eta jardunbide egokiak trukatzeko bi webgunetan parte hartzera).

(Markatu X batez)

Bai	Ez

Jardunbide egokien mapaketan laguntzea

NEXT CARE sarean sar daitekeen zure eskualdeko beste jardunbide egoki bat ezagutzen baduzu, mesedez, bete datu hauek:

Erakundearen izena	
Harremanetarako pertsonaren izena	
Kontaktuaren e-maila	